

1.1 De 22^e Osse Maasrace LOCATIE GEWIJZIGD. WK kwalificatie

wedstrijddatum	zaterdag 4 juli 2015
wedstrijdlocatie	WV de Maaskant
wedstrijdadres	Lithoyensedijk 48a 5396 NG OSS (Lithoijen)
wedstrijdorganisatie	OZ&PC Arethusa, Oss
baanlengte en -vorm	500 meter met flauwe hoek, volledig belijnd
sluitingsdatum inschrijving	dinsdag 30 juni 2015, 20.00 uur
kosten 5 kilometer	€ 10,00 (exclusief chips)
kosten overige 1e start	€ 7,50 (exclusief chip)
kosten tweede start	€ 5,00
kosten prestatietocht	€ 5,00
kosten Maaschallenge*	€ 25,00
kosten entree en parkeren	inbegrepen
kosten huurchip	€ 2,30 per set (1 set per persoon per dag)
kosten koopcap	€ 1,50 per start (cap te houden na afloop)
inschrijving via Olowis	inschrijving.noww.nl
contact organisatie	langebaan@arethusa.nl
website	www.arethusa.nl



programma	aanvang ca.	ow-klas
1 a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	11:00 uur	vsj
2 a/b 1000m vrije slag heren jeugd, heren senioren tot 20	11:10 uur	geen
2 c/i 1000m vrije slag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+	11:10 uur	M-vsh
3 1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	11:20 uur	vsjm
4 a/b 1000m vrije slag dames jeugd, dames senioren tot 20	11:30 uur	geen
4 c/i 1000m vrije slag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+	11:30 uur	M-vsd
5 a/b 500m schoolslag jongens (minioren 6) junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	11:50 uur	ssj
6 500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	11:55 uur	ssjm
7 500m schoolslag jongens minioren 4, 5 en 6	12:00 uur	
8 500m schoolslag meisjes minioren 4 en 5	12:05 uur	
9 250m vrije slag jongens minioren 1, 2 en 3	12:15 uur	
10 250m vrije slag meisjes minioren 1, 2 en 3	12:15 uur	
11 250m schoolslag jongens minioren 1, 2 en 3	12:20 uur	
12 250m schoolslag meisjes minioren 1, 2 en 3	12:20 uur	
<i>Prijsuitreikingen</i>		
13 5000m vrije slag dames jeugd, dames senioren open	13:00 uur	vsd/j
14 5000m vrije slag heren jeugd, heren senioren open	13:05 uur	vsh/j
15 a/b 1000m schoolslag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	14:15 uur	ssj
16 1000m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	14:20 uur	ssjm
17 a/b 1000m schoolslag heren jeugd, heren senioren OPEN	14:30 uur	ssh/j
17 c/i 1000m schoolslag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+	14:30 uur	M-ssh
18 a/b 1000m schoolslag dames jeugd, dames senioren OPEN	14:40 uur	ssd/j
18 c/i 1000m schoolslag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+	14:40 uur	M-ssd
19 a/b 500m vrije slag jongens (minioren 6) junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	15:00 uur	vsj
20 500m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	15:05 uur	vsjm
21 500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6	15:10 uur	
22 500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	15:15 uur	
23 1000m vrije slag heren junioren 1 t/m senioren massatijdtrace	15:30 uur	vsh/j
24 1000m vrije slag dames junioren 1 t/m senioren massatijdtrace	aansluitend	vsd/j
25 1000m schoolslag heren junioren 1 t/m senioren massatijdtrace	aansluitend	ssh/j
26 1000m schoolslag dames junioren 1 t/m senioren massatijdtrace	aansluitend	ssd/j
27 1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	16:00 uur	
28 500m prestatietocht 9 jaar en ouder	16:00 uur	
29 250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 & 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18+)	16:00 uur	

opm 1 Toelichting combi 1000m vrij jeugd / senioren / Masters. Alle zwemmers starten tegelijk (geen wave). Binnen het programma worden prijzen per leeftijdscategorie uitgereikt. Afhankelijk van besluit bondsbestuur worden 20 plussers opgenomen in het Mastersklassement van de nationale en Brabantbikers. Zie laatste pagina voor motivering.

NB: senioren tellen niet mee voor klassement ivm derde vrije slag afstand op 1 dag (5.000 + tijdtrace).

opm 2 Toelichting combi 1.000 meters schoolslag Masters en 1.000 meter schoolslag senioren en jeugd. Alle zwemmers starten tegelijk (geen waves). Masters kunnen zich naar keuze voor Masters of senioren OPEN inschrijven. De indeling van de dagprijzen geschied op leeftijd, de keuze om te starten als Master of als Senior geldt alleen voor de klassementen omdat het (nog?) niet is toegestaan 1 afstand in beide klassementen mee te laten tellen. Zie laatste pagina van deze advertentie voor de motivering.

opm 3 Prijzengeld: Grote Prijs van Oss:

250 euro voor de dame OF heer die het baanrecord op de 5.000 meter vrije slag het meest verbetert, dan wel het dichtst benadert.

Mannen: Ferry Weertman, 0:55:20.40

Vrouwen: Maaïke Waaijer 1:01:06.25

Dit kan dus een man OF een vrouw zijn.

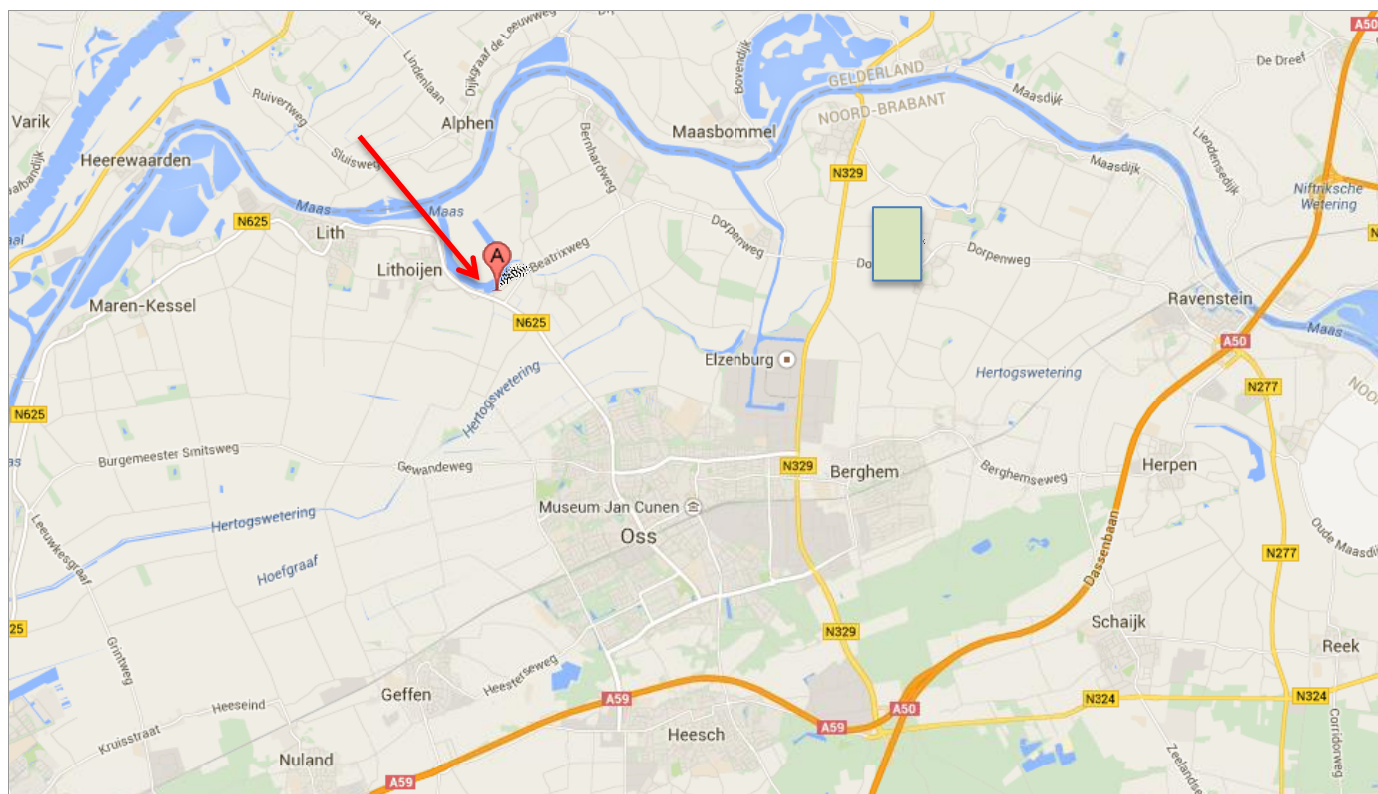
Deze 5.000 meter geldt tevens als kwalificatiewedstrijd voor het WK in Kazan.

opm 4 De wedstrijden tellen mee voor de Brabantbekers

opm 5 Er wordt gebruik gemaakt van elektronische tijdwaarneming

opm 6 **Massatijdrace:** elke deelnemer geeft als inschrijftijd het gemiddelde over zijn/haar snelste drie 1km races na 1 januari 2014 op. Deelnemers worden gegroepeerd in waves van een halve minuut, bv. Inschrijftijd 15.00.01 tm 15.30.00. Waves starten 30 seconden na elkaar, van langzaam naar snel. Prijzen op volgorde van binnenkomst, dus in theorie heeft iedereen evenveel kans. Voor het nationale en Brabantse klassement schoolslag tellen de werkelijk gezwommen tijden. Minder dan 3 races gezwommen dan geldt het gemiddelde over 2 of 1 race als inschrijftijd. Geen kilometer gezwommen, dan word je ingedeeld in de snelste groep.

opm 7 **Maaschallenge:** gericht op deelnemers aan Swim to Fight Cancer en de Amsterdam City Swim biedt Arethusa een 'pluspakket' aan. Dit bevat meerdere trainingen, elektronische tijdwaarneming bij de 1.000 meter prestatietoetocht, een goodie, enkele consumptie. Voor meer info mail langebaan@arethusa.nl



Routebeschrijving:

A50 vanuit richting Arnhem/Nijmegen/Eindhoven.

Neem de afslag Oss-Oost. Onder aan de afrit richting Oss. Na 3,8 kilometer linksaf de Julianasingel op (let op: rechts uitvoegen). Ronde recht door, stoplicht recht door. Volgende stoplichten rechtsaf, de dr. Saal van Zwanenbergsingel in. Vanaf daar zie *

A2/A59 vanuit richting Utrecht/Waalwijk/Den Bosch.

Neem de afslag Oss-Heesch. Onder aan de afrit richting Oss. Bij de stoplichten rechtsaf de Ruwaardsingel op. Bij de stoplichten linksaf, de dr. Saal van Zwanenbergsingel in. Vanaf daar zie*

*Rijd in noordelijke richting, wordt N625. Na 6,5 kilometer rechtsaf, richting jachthaven (zie bord), boven aan de dijk naar rechts, na enkele honderden meters ziet u WSV de Maaskant aan de linkerzijde. Volg de aanwijzingen van de parkeerwijzers op svp.

NB: er zijn diverse routes vanaf de noordzijde per pont over de Maas. Kies deze eventueel zelf en houd rekening met wachttijd bij drukte.

Pilot samen starten

Gezamenlijk is besloten om voor dit open water seizoen twee pilots uit te voeren waarin gezamenlijk gestart wordt. De organisaties van de wedstrijden in Oss en Huizen zijn bereid gevonden een van de twee pilots op het programma te zetten. Beide pilots zullen middels een vragenlijst geëvalueerd worden.

In Oss staat de pilot samen starten met verschillende leeftijdsgroepen op de 1000 meter op het programma. Hieronder treft u een toelichting op de pilot van Oss aan.

Toelichting combi 1.000 meter jeugd / senioren / masters.

Alle zwemmers starten tegelijk (geen wave). Binnen het programma worden prijzen per leeftijdscategorie uitgereikt. 20 plussers worden opgenomen in het Mastersklassement van de nationale en Brabantbekers.

Bij de SCHOOLSLAG hebben 20 plussers de keuze om op te worden genomen in OF het Mastersklassement OF het seniorenklassement. Dit moeten ze bij inschrijving opgeven.

Deze combinatie is gekozen vanwege meerdere redenen:

1. De overlap in het senioren open en het Masterveld is enorm. 20 plussers zijn zowel masters als senioren open, alleen jongens van 18, 19 en meisjes van 16, 17, 18, 19 zijn senioren, maar nog geen Masters. Alle leeftijden van 20 tot 90 vallen wel in beide doelgroepen.
Als gevolg hiervan:

-
- a. Kennen nummers voor Masters en senioren vaak hetzelfde deelnemersveld als ze ver uit elkaar geprogrammeerd zijn
OF
 - b. Wint bij Masters of de senioren niet de snelst aanwezige zwemmer omdat deelnemers een keuze maken als de afstanden juist dicht bij elkaar geprogrammeerd zijn. Klasselementen geven daarmee geen juist beeld van de sterkste zwemmers in het open water zwem veld, omdat ze kiezen voor het ene of het andere klasselement.
2. Variatie in het startveld geeft afwisseling in de races. Door als Master soms met alleen 20+ te starten, en soms de iets jongere senioren er bij te voegen verlopen races hopelijk anders. Normaliter zijn de 20 plussers de gangmakers voor de 30 plussers, nu kunnen ze wellicht zelf een keer profiteren van de aansluiting van 20 minners, al zijn de snelste Nederlanders 20+.
 3. Het bevordert de doorstroom van jeugd naar Masters. Junioren zwemmen veelal 1.000 meter, Masters eveneens. Dat is ver voor een gemiddelde zwemmers, maar het zijn relatief laagdrempelige afstanden in het open water circuit. Als een zwemmer junior af is wordt hij een aantal jaren 'verplicht' langere afstanden te zwemmen tot hij/zij op zijn 20^e weer voor de 1.000 meter kan kiezen. Het is juist de leeftijd waarop zwemsporters toch al afhaken, en dat is niet het beste moment om de deelname drempel op te trekken. Overigens is juist dat 'manco' bij veel organisatie opgelost door een separate 1.000 meter voor senioren te programmeren, waarmee 'probleem' 1 is geïntroduceerd.

Wij zijn benieuwd naar de ervaringen van de deelnemers!