

# Jan de Koele Zwemtocht

*“Wat de Vierdaagse is voor Nijmegen, is de Jan de Koele Zwemtocht voor Maas en Waal”*

Deze sfeervolle recreatieve zwemtocht tussen Batenburg en Appeltern wordt in 2026 alweer voor de 39<sup>ste</sup> keer georganiseerd!

## **Datum, start en finish, lengte zwemtocht**

De zwemtocht vindt plaats op zaterdag 29 augustus 2026. De start is om 15.00 uur in het haventje in Batenburg en de finishvlag hangt bij de Uitvliet (uiterwaarden) in Appeltern. Vanuit het haventje in Batenburg zwemt u stroomafwaarts over de Maas, onder begeleiding van onze volgbootjes, naar Appeltern. De lengte van de zwemtocht bedraagt circa 3,5 kilometer. Door de lichte stroming van het water en de mogelijke (tegen)wind kan de ‘zwemtijd’ van jaar tot jaar verschillen.

## **Daginschrijving en online inschrijving**

U kunt zich op zaterdag 29 augustus tussen 13.30 en 14.30 uur inschrijven bij Uitbaeterij De Viersprong, Grootestraat 44 in Batenburg.

Voor deelname aan de zwemtocht is het gebruik van een zwemboei verplicht. U kunt zelf een zwemboei meenemen of er één huren voor € 2,50.

Online inschrijven is ook mogelijk en wordt aanbevolen als u een zwemboei wilt huren. Het inschrijfgeld bedraagt € 10,00 per persoon. Online inschrijven kan tot en met donderdag 27 augustus (zie onderaan deze pagina).

Alle deelnemers ontvangen bij de finish een gratis consumptie die zij na afloop kunnen inwisselen voor een soepje of een drankje.

## **Prestatietocht**

De Jan de Koele zwemtocht is geen wedstrijd maar een prestatietocht die je minimaal eenmaal in je leven gezwommen moet hebben. Iedereen die aan de finish komt wordt feestelijk ontvangen.

## **Begeleiding tijdens de zwemtocht**

Tijdens de zwemtocht varen er voldoende begeleidingsbootjes mee, voorzien van surfplanken, sup-boards en reddingsboeien die de deelnemers kunnen helpen. Houdt u het niet vol? Geen probleem, u kunt altijd met een van de bootjes (een stukje) meevaren. Er is ook muzikale begeleiding op het water. Dit wordt verzorgd door blaaskapel de Klepzeikers.

## **Wie kan er meedoen?**

Iedereen die kan zwemmen, kan mee doen. Jongeren onder de 14 jaar kunnen zich uitsluitend inschrijven bij De Viersprong. Het inschrijfformulier dient dan medeondertekend te worden door één van de ouders/verzorgers. U hoeft geen geofende (buiten)zwemmer te zijn om mee te doen. Het gaat immers om de prestatie en niet om de tijd. Wij adviseren u wel om enigszins te trainen op wat langere afstanden (niet op snelheid).

## **Maatregelen omtrent veiligheid**

- Het is voor alle deelnemers **verplicht om gebruik te maken van een zwemboei**. Als u zelf geen zwemboei heeft, dan kunt u bij het inschrijven een zwemboei huren (kosten € 2,50). We hebben als organisatie 75 zwemboeien op voorraad. Mocht u een zwemboei willen huren, dan adviseren wij u om online in te schrijven. Daar kunt u een zwemboei reserveren. Deze zwemboei is dan tussen 13.30 en 14.30 uur af te halen bij Uitbaeterij De Viersprong.
- Bij de inschrijving ontvangt u een polsbandje met een nummer. Dit polsbandje wordt weer ingenomen bij de finish, zodat we weten wie er nog in het water liggen.
- Tijdens de zwemtocht worden de zwemmers door diverse volgbootjes begeleid. Tevens vaart de brandweer en de EHBO mee.
- Bij de finish is een EHBO-post ingericht.

## **Transport tassen naar finish, vervoer deelnemers terug naar start**

Bij de start staat een busje klaar waar u uw tas kunt afgeven. Onze vrijwilligers kunnen u daarbij helpen. De tassen worden na de start meegenomen naar Appeltern en in een tent bij de finish gelegd. Na de wedstrijd kunt u gebruik maken van een gratis taxidienst terug naar Batenburg.

## **Sanitaire voorzieningen**

Er is geen douchegelegenheid maar u kunt gebruikmaken van de toiletgelegenheid bij de inschrijflocatie in Batenburg of bij restaurant 't Sprookjeshof in Appeltern. Het Sprookjeshof ligt op loopafstand van de finish.

## **Programma bij de finish**

Bij de finish worden de zwemmers feestelijk ontvangen en is er muzikale begeleiding van blaaskapel De Klepzeikers. Op loopafstand van de finish ligt restaurant 't Sprookjeshof. Hier kunt u uw consumptiemunt inwisselen voor een soepje of een frisdrankje. Natuurlijk kunt u ook op eigen gelegenheid genieten van een lekkere pannenkoek of een heerlijk ijsje.

### **Belangrijke bepalingen:**

- Alle deelnemers zijn verplicht om gebruik te maken van een zwemboei, eventueel te huur bij de organisatie (zie bovenstaande alinea 'Maatregelen omtrent veiligheid').
- Ken uw grenzen en forceer uzelf niet. Raakt u vermoeid of heeft u andere klachten, maak dit dan aan één van de volgboten duidelijk. Veiligheid gaat voor!
- Na circa 45 minuten krijgt u het koud. Dit is normaal en dit hoeft u niet te verontrusten.
- In verband met de scheepvaart is het noodzakelijk binnen 15 meter van de oever te zwemmen.
- Volg de instructies op van de begeleiders in de volgboten.
- Bij het verlaten van het water in Appeltern kunt u even duizelig worden. Kom dus voorzichtig het water uit en gebruik uw handen bij de trap.
- Volgens opgave van Rijkswaterstaat moeten wij het melden wanneer de kwaliteit van het Maaswater niet voldoet aan de eisen die aan zwemwater gesteld moeten worden.
- De organisatie is in geen geval aansprakelijk voor ongevallen of schade dan wel verlies en/of diefstal van persoonlijke voorwerpen van de deelnemers en supporters. **Deelnemen is geheel voor EIGEN RISICO.**

Onderstaand kunt u zich online inschrijven (aan te bevelen als u een zwemboei wilt reserveren). **Inschrijven betekent dat u kennis hebt genomen van en akkoord bent met bovenstaande bepalingen.**

**Inschrijven kan via de website:** <https://mooi-appeltern.nl/evenementen/jan-de-koele-zwemtocht/>