



Op een sportieve manier **2019** afsluiten?  
Nog even wat kerst calorieën verbranden?

Doe mee met de traditionele “OLIEBOLLEntraining”

# 100x100

## Maandag 30 december 2019

Dit jaar organiseert De Dolfijn Wedstrijdzwemmen op maandag 30 december 2019 wederom de traditionele 100x100m in het Sloterparkbad te Amsterdam. Speciaal voor iedereen die ook tussen kerst en oud en nieuw sportief bezig wil zijn.

**Aanvang: 18:15**

**Einde: 21:15**

**Kosten €10,- (te voldoen bij registratie)**

Melden vóór 18:00 uur bij de registratietafel in het clubhuis.

Na afloop gratis olieballen met chocolademelk, limonade, koffie of thee in het clubhuis!

Starttijden: 1:30 – 1:40 – 1:45 – 1:50 – 2:00 (met banenteller)

*Bij een starttijd van 2:00 kan maximaal 90x100 worden gezwommen*

Voor de start tellen we gezamenlijk de laatste 10 seconden af.

Aanmelden kan tot 26-12-2019 23:59 ovv naam en gewenste starttijd bij:  
Gunny van den Brink, Email: [honderdkeerhonderd@gmail.com](mailto:honderdkeerhonderd@gmail.com).

Er wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met groepsaanmeldingen.  
Als je wilt helpen? Banentellers zijn altijd welkom.