



knzb

# Openwater Circuit

*Wedstrijdbrochure 2026*

## Inhoudsopgave

Inhoudsopgave.....	2
1. Voorwoord.....	3
2. Inschrijven bij een open water wedstrijd met de KNZB webkalender .....	4
3. Open Water Zwemklassiekers .....	5
4. NOWW: de uitgebreide kalender .....	5
5. Advertenties KNZB-wedstrijden 2026.....	6
Open Water Wedstrijd Bodegraven .....	7
14 <sup>e</sup> SPEEDO Swim-in Leiden/NK Studenten Open Water Zwemmen .....	9
Univé Damster City Swim .....	11
Nijmegen Summer Sports - Spetters Rainbow Swim - Spiegelwaal .....	13
4 <sup>e</sup> Open Water Lage Vaart Race, Dronten .....	14
12 <sup>e</sup> Oceanus Poeloversteek.....	16
47 <sup>e</sup> Open Waterwedstrijd "Oude Veer", Anna Paulowna, Open Water Zwemklassieker.....	17
Medemblik Mini Marathon .....	19
2 <sup>e</sup> editie Biesbosch Open Water Challenge .....	20
2 <sup>e</sup> Open Water Alkmaar.....	21
53 <sup>e</sup> Lange afstandszwemwedstrijd Sluis dag 1, Open Water Zwemklassieker.....	25
53 <sup>e</sup> Lange Afstand zwemwedstrijd Sluis dag 2, Open Water Zwemklassieker.....	26
46 <sup>e</sup> editie OWW "De Binnenmaas", Open Water Zwemklassieker .....	27
Open Water Bussloo .....	29
28 <sup>e</sup> Zwemwedstrijd Beusichem – Culemborg (Lektocht).....	30
1 <sup>e</sup> Open Water Swim Meet - Heerjansdam .....	32
Love Swim t.b.v. Aidsfonds.....	34
12 <sup>e</sup> Rondje Pampus.....	34
85 <sup>e</sup> Havenwedstrijd Breskens .....	35
Zeemijl van Bloemendaal .....	37
56 <sup>e</sup> IJsselmeer Zwemmarathon Stavoren-Medemblik, Open Water Zwemklassieker .....	38
3 <sup>e</sup> Swim4Brains van Stavoren naar Medemblik .....	40
2 <sup>e</sup> Openwater wedstrijd Veenendaal.....	43
Zwemprestatietocht Havendagen Zierikzee .....	44
Rijntocht Renkum .....	44
103 jaar Zwembad De Put - Tour De Put, Open Water Zwemklassieker .....	45
53 <sup>e</sup> Ganzetrek Wilhelminadorp, Open Water Zwemklassieker .....	46
54 <sup>e</sup> Kanaalrace Vlissingen, Open Water Zwemklassieker.....	48
Pájaro ICT - 14 <sup>e</sup> Het Y open water wedstrijd Gaasperplas & NK open water zwemmen 2026	
dag 1 .....	50
Pájaro ICT - 14 <sup>e</sup> Het Y open water wedstrijd Gaasperplas & NK open water zwemmen 2026	
dag 2 .....	51
3 <sup>e</sup> editie Duizend-en-één Nachtwem - Katwijk .....	53
Bijlage: reglementsaanpassingen.....	54
Bijlage: versies, aanpassingen en correcties .....	55

# 1. Voorwoord

Beste open water liefhebbers,

Zodra de zomer dichterbij komt, verschuift het zwemmen van de lijnen in het bad naar het vrije water. Naar meren, kanalen, plassen en rivieren. Naar starts vanaf steigers, boeien in de verte, wisselende omstandigheden en finishdoeken aan de waterkant. Open water zwemmen is zwemmen in zijn puurste vorm: tegen de elementen, tegen elkaar, maar vooral ook met elkaar.

Het seizoen 2026 biedt opnieuw een volle en gevarieerde kalender, met wedstrijden verspreid door het hele land: van Bodegraven tot Breskens, van Stavoren-Medemblik tot de Gaasperplas, waar het seizoen wordt afgesloten met het NK Open Water. Voor jeugd, senioren, Masters, prestatietochten, klassementszwemmers en liefhebbers is er volop ruimte om mee te doen, grenzen te verleggen en nieuwe wedstrijden te ontdekken.

Tegelijkertijd bouwen we samen verder aan een sterkere toekomst voor het open water zwemmen. Meer zichtbaarheid, duidelijkere informatie, betere ondersteuning voor organisatoren, aandacht voor jeugd en recreatieve zwemmers en een aantrekkelijker wedstrijd aanbod zijn belangrijke speerpunten voor de komende jaren. Het open water leeft — en juist door de inzet van verenigingen, vrijwilligers, officials, coaches, organisatoren en deelnemers kunnen we die energie verder laten groeien.

Dit document helpt je op weg door het seizoen. Je vindt hierin de wedstrijdprogramma's, praktische informatie en de basis om je zomer goed te plannen. Kies je wedstrijden, schrijf je in, neem je ploeggenoten mee en geniet van alles wat open water zwemmen bijzonder maakt: vrijheid, uitdaging, sportiviteit en de sfeer langs de waterkant.

Veel succes, veel plezier en bovenal: een prachtige open water zomer gewenst!

*KNZB Taakgroep Open Water Zwemmen*  
*Jeroen Dellebeke*  
*Dennis Wijbenga*  
*Henk Labordus*  
*Evelien Sohl*  
*André van Buiten*  
*Richard Broer*

*KNZB – programma coördinator zwemmen*  
*Paul Koster*  
*KNZB - bondscoach lange afstand zwemmen*  
*Marcel Wouda*

## 2. Inschrijven bij een open water wedstrijd met de KNZB webkalender

De inschrijfprocedure voor het inschrijven bij een KNZB open water wedstrijd is gewijzigd. Vanaf heden kun je met de volgende stappen jezelf aanmelden voor een wedstrijd:

1. Ga naar [webkalender.knzb.nl](http://webkalender.knzb.nl).
2. Maak een eigen account aan (als je die nog niet hebt) door rechts-bovenin op "Inloggen" te klikken en in het vervolgvenster op "Maak een account aan". Volg de stappen op het scherm en gebruik het mailadres wat bij de KNZB (lees: jouw verenigingsadministratie) bekend is.
3. Heb je eenmaal een account, dan kun je, als je ingelogd bent bij "Mijn gegevens" je startnummer, capnummer en chipnummer invullen. Deze worden meegenomen bij inschrijving.
4. Aanmelden voor een wedstrijd doe je vervolgens via de tab "Wedstrijden". Je krijgt dan de kalender te zien met wedstrijden waarvoor jij je kunt aanmelden.
5. Klik op een wedstrijd en selecteer onderaan de pagina de onderdelen en vul eventuele extra informatie aan.
6. Als de organisatie het heeft ingesteld, word je ook geacht om gelijk de betaling in orde te maken met Wero (voorheen iDEAL).



**Let op:** Wedstrijden worden pas zichtbaar zodra ze door de organisatie zijn aangemeld. Heb je vragen? Neem gerust contact op via [webkalender@knzb.nl](mailto:webkalender@knzb.nl).

Veel plezier deze zomer!

### MIJN PROFIEL

E-mailadres

jeroen@dewaterkip.nl

Voornaam

Jeroen

Tussenvoegsel

Tussenvoegsel

Achternaam

Dellebeke

Geboortedatum

30 - 09 - 1981

Geslacht

Man  Vrouw

Lidmaatschap

Ik ben KNZB-lid  
 Ik ben geen KNZB-lid

### MIJN INSCHRIJVINGEN

Je hebt je ingeschreven voor de volgende wedstrijdonderdelen:

#### Ganzetrek & Kanaalrace

Datum: 06-09-2025 - 07-09-2025

Locatie: Kanaal Goes en Kanaal door Walcheren -  
Wilhelminadorp en Oost Souburg

**Ingeschreven voor:**

- 18. 53e Kanaalrace Heren 1.000m Vrije slag 40 - 49 jaar

Kosten: € 14,5

Inschrijfdatum: 17-05-2025

[Inschrijving annuleren](#)

### 3. Open Water Zwemklassiekers

In diverse sporten is het een eer om een klassieker te winnen. Wielrennen en voetbal kennen een behoorlijk aantal mooie wedstrijden die "klassieker" genoemd worden. Klassiekers kennen een lange en rijke historie met prachtige beelden en heroïsche prestaties. Over aandacht van sporters en media hebben klassiekers over het algemeen weinig te klagen. Een klassieker is iets waar veel sporters aan mee willen doen.

In het open water zwemmen hadden we deze heroïsche term nog niet in gebruik, tot een jaar of 10 jaar geleden. Toen hebben enkele organisaties met een rijke historie de handen ineen geslagen en vorm gegeven aan de Open Water Zwemklassiekers. Evenementen met een historie langer dan 40 jaar kunnen zich aansluiten. Hierbij gaat het om de jaren waarin evenementen zijn georganiseerd. Een pauze in de organisatie wordt niet meegeteld. Een verhuizing van locatie, met dezelfde wedstrijdorganisatie wordt wel meegeteld.



De onderstaande organisaties maken nu onderdeel van deze Open Water Zwemklassiekers:

- De Binnenmaas
- Wilhelminadorp
- Sluis
- Vlissingen
- Anna Paulowna
- Alkmaar (voorheen organisatie Bosbaan)
- Stavoren-Medemblik (en daarmee ook de 10km in Medemblik)
- Breskens
- Oosterhout (dit jaar geen organisatie)

Met sportieve groet,

Namens De Open Water Zwemklassiekers,  
Hans Schoenmakers (Alkmaar voorheen Bosbaan, [OpenWaterAlkmaar@oeza.nl](mailto:OpenWaterAlkmaar@oeza.nl)) en  
Jos Nijskens (Sluis, [jos.nijskens@online.nl](mailto:jos.nijskens@online.nl))

### 4. NOWW: de uitgebreide kalender

In de agenda op noww ([www.noww.nl/agenda](http://www.noww.nl/agenda)) zijn ook de recreatietochten (voor zover bekend bij de redactie van noww.nl) van alle evenementen voor open water zwemmen in Nederland, België en Luxemburg. Op noww.nl staan ook andere landen in de kalender.

Op [www.noww.nl](http://www.noww.nl) is nog veel meer te vinden! Alle nieuws wordt er bijgehouden. Denk ook aan programma's, uitslagen, verslagen en fotomateriaal. Dus als je een bijdrage hebt om te publiceren, mail het dan naar [webmaster@noww.nl](mailto:webmaster@noww.nl) of publiceer het zelf: meld je dan aan als gebruiker en mail dan de webmasters dat het mee wilt helpen. De redactie is vrijwilligerswerk. Dus wat meer hulp is erg prettig!

## 5. Advertenties KNZB-wedstrijden 2026

### Inleiding

De advertenties lijken elk jaar weer volumineuzer te worden. Sommige organisaties hebben nu meer dan 2 pagina's nodig. Gelukkig hoeft de KNZB het open water boek niet meer fysiek af te drukken. Dat zou een kostbare zaak worden en weer heel wat bomen kosten. Onze natuur liefhebbende sport is ermee gebaat dat we dat niet doen. Dit jaar is gepoogd om het toch met minder pagina's te doen.

### Niet-KNZB-tochten

In het open water boek ook de - voor zover bij de redactie bekend is - de andere KNZB, NTB en KNBRD evenementen die niet mee willen tellen in de KNZB klassementen.

Dit jaar zijn er meer open water evenementen van buiten de KNZB die de weg naar het open water boek gevonden hebben. Deze vind je dan ook tussen de vertrouwde KNZB-circuitwedstrijden terug. De tochten worden door de KNZB beschouwd als prestatietochten. Ze hebben vaak een (informele) band met KNZB-verenigingen of de KNZB heeft zelf geholpen of geadviseerd bij de opstart. Veel van de tochten hebben een goed doel achter zich en zijn vooral gericht op de (eenmalige) lokale deelnemer.

Sommige tochten in deze categorie worden ook gezwommen als onderdeel van een van de KNZB-circuit-wedstrijden. Daarvan staat de informatie gewoon bij de wedstrijdadvertentie van de klassementswedstrijd.

### Andere events

De KNZB-beschouwt andere open water events als prestatietochten. Deze zijn soms met tijdwaarneming en soms zelfs met een prijsuitreiking voor winnaars. Ze kunnen echter niet meetellen in de klassementen zonder dat er een lid (vereniging of stichting) van de KNZB mede organiseert. De andere events zijn voor zover ze bij de redactie van [noww.nl](https://www.noww.nl) bekend zijn verwerkt in de agenda van [noww.nl](https://www.noww.nl): (<https://www.noww.nl/agenda>). Elk open water zwem evenement kan zich hiervoor aanmelden.

### België

Na Corona (Covid-19) konden enkele jaren punten behaald worden in België. Dit is afgebouwd en inmiddels is het zwemmen in België nog steeds even leuk, maar je kunt er geen punten meer halen voor het Nederlandse klassement.

De TOWZ heeft (per 31 mei) de Belgische brochure nog niet ontvangen. De Belgische wedstrijden staan wel voor zover bekend genoteerd in de agenda van [noww.nl](https://www.noww.nl) (<https://www.noww.nl/agenda>)

## Open Water Wedstrijd Bodegraven



<b>wedstrijddatum</b>	zaterdag 13 juni 2026
<b>westrijdlocatie</b>	Rijnkade, Bodegraven
<b>GPS coördinaten</b>	Breedte 52.0841735 Lengte 4.7494637
<b>organisatie</b>	Open Water Bodegraven 2026
<b>baanlengte/vorm baan</b>	5000m in een rivier
<b>sluiting voorinschrijving</b>	zondag 7 juni 2025, 23:59
<b>kosten wedstrijd</b>	€ 20,005KM & 2.5KM € 12,50overige afstanden Deelname aan 2 <sup>de</sup> of 3 <sup>e</sup> afstand: gratis Alle deelnemers 012: Gratis
<b>vooruitbetaling</b>	NL37 RABO 0308 8467 10 t.n.v. Bodegraafse Zwem- & Polo club o.v.v. naam vereniging + aantal deelnemers + aantal starts vóór 8 juni 2026. Voor betaling op de locatie wordt € 2,50 per persoon extra in rekening gebracht
<b>contactpersoon</b>	Henk Labordus
<b>telefoon</b>	+316 3851 0331
<b>emailadres organisatie</b>	<a href="mailto:openwater@bzpc-bodegraven.nl">openwater@bzpc-bodegraven.nl</a>
<b>inschrijvingen</b>	Via <a href="http://mijnowz.knzb.nl">mijnowz.knzb.nl</a> Via website of E-mail organisatie
<b>website organisatie</b>	<a href="http://www.bzpc-bodegraven.nl/openwater">www.bzpc-bodegraven.nl/openwater</a>
<b>telefoon wedstrijddag</b>	+316 3851 0331

### Programma

			circa	ow-klas
1	a-c	5.000m vrije slag heren	10.00	o18/sen
2	a-c	5.000m vrije slag dames	10.05	o18/sen
3	a-b	5.000m vrije slag Triatlon + recreanten	10.10	
4	a-b	2.500m schoolslag heren	10.30	o18/sen
5	a-b	2.500m schoolslag dames	10.35	o18/sen
101		2.500 van Bodegraven recreanten	10.40	
6	a-f	1.000m vrije slag heren Masters 20/30/40/50/60/70/80+	12.30	Masters
7	a-f	1.000m vrije slag dames Masters 20/30/40/50/60/70/80+	12.35	Masters
102		1.000m vrije slag recreanten	12.40	
8	8	500m vrije slag jongens onder 12 - gevorderd	13.00	
9	9	500m vrije slag meisjes onder 12 - gevorderd	13.05	
103		500m vrije slag recreanten	13.10	
10	a-b	250m vrije slag jongens & meisjes onder 10 / recreanten	13.30	
104		250m vrije slag recreanten	13.35	
11	a-c	1.000m vrije slag heren	13.45	14/16/18/sen
12	a-c	1.000m vrije slag dames	13.50	14/16/18/sen
13		1.000m schoolslag jongens onder 14/16	14.15	14/16
14	14	1.000m schoolslag meisjes onder 14/16	14.20	14/16
15	a-f	1.000m schoolslag heren Masters 20/30/40/50/60/70/80+	14.30	Masters
16	a-f	1.000m schoolslag dames Masters 20/30/40/50/60/70/80+	14.35	Masters

### Opmerkingen:

1. Aanmelden via [mijnowz.knzb.nl](http://mijnowz.knzb.nl) (wedstrijd). Recreanten en niet-KNZB leden via [openwater@bzpc-bodegraven.nl](mailto:openwater@bzpc-bodegraven.nl)

2. Let op na aanmelding verzamelen voor de 5km om 9.00 uur bij de inschrijftent achter de Lutherkerk. U wordt per bus naar de start gebracht. Zie verder 5km regels op onze site en in programmaboekje.

3. Voor de 2,5km om 9.30 uur bij de inschrijftent. U wordt per bus naar de start gebracht.

4. Indien de watertemperatuur onder de 18 graden is, zal de



Baan Bodegraven overige afstanden

wedstrijdbaan worden ingekort naar 3km, teneinde alle ingeschreven zwemmers de mogelijkheid te bieden te zwemmen.

5. Prijzen zijn beschikbaar voor alle afstanden van het open water klassement.

6. Triatleten mogen in programmanummer 3a en 3b gebruik maken van wetsuits. In de overige wedstrijdnummers mag er gebruik worden gemaakt van wetsuits conform de reglementen van de KNZB. Triatleten kunnen ook inschrijven via [mijnnowz.knzb.nl](http://mijnnowz.knzb.nl).

7. Bij inschrijven zonder capnummer krijgt u een leencap van de organisatie toegewezen.

8. De prijsuitreikingen van de wedstrijdprogramma's vinden zo veel mogelijk plaats tijdens de prestatietochten.

9. De reddingsbrigade is leidend bij de beslissing om iemand uit het water te halen. Bij de 5km en 2,5km kan deze beslissing ook genomen worden door lopers op de kant, welke door de organisatie zijn aangesteld om toezicht op de zwemmers te houden. Deze zijn hierbij bevoegd om de coach en/of jury in voorkomende situaties te overrulen.

10. Informatie omtrent parkeren zie <http://bzpc-bodegraven.nl/openwater/>

11. i.v.m. het gelijktijdige Beach Polo in de sluis, is de finish net als vorige jaren net voor de sluis.

### Routebeschrijving Vanaf A12 vanuit Den Haag

- Neem afslag Bodegraven Alphen a/d Rijn
- Volg borden Bodegraven (centrum)

### Routebeschrijving Vanaf A12 vanuit Utrecht

- Neem Afslag N11 Bodegraven, Alphen a/d Rijn
- Na afslag 1e afrit Bodegraven onderaan afslag rechts
- Volg borden Bodegraven (centrum)

### Parkeerplaatsen, gratis parkeren:

- Parkeerterrein Zwembad De Kuil, Sportlaan 1 of achter "De Meent" (bereikbaar via Sportlaan).
- Alternatieven: Parkeergarage Raadhuisplein (blauwe zone), Willemsstraat, Doortocht (deels blauwe zone), Spoorstraat, Station. Blauwe zone is max. 1,5 uur parkeren



## 14<sup>e</sup> SPEEDO Swim-in Leiden/NK Studenten Open Water Zwemmen

<b>wedstrijddatum</b>	zondag 14 juni 2026
<b>wedstrijdlocatie</b>	Blekerspark, Leiden
<b>organisatie</b>	ZVL-1886 en ELSZVV Aquamania
<b>baanlengte/vorm baan</b>	1.000m met krommingen
<b>sluiting inschrijving</b>	maandag 8 juni om 20.00 uur
<b>kosten 1000/3000m wedstrijd</b>	€ 12,00 (excl. chipuur)
<b>kosten 250m wedstrijd</b>	€ 5,00 (excl. chipuur)
<b>NK Studentencombi</b>	€ 17,50 (1000 school en 1000 vrij incl. chips voor ETW)
<b>kosten prestatietocht 3000m.</b>	€ 18,00 (incl. chipuur)
<b>kosten prestatietocht 1000m.</b>	€ 12,00 zonder tijdwaarneming
<b>voorschrijving</b>	€ 15,50 met tijdwaarneming
<b>na-inschrijving prestatietocht 1000m</b>	€ 15,00 (chipuur niet mogelijk)
<b>kosten prestatietocht 250m</b>	€ 5,00 zonder tijdwaarneming € 8,50 met tijdwaarneming
<b>kosten estafette</b>	€ 5,00 per team
<b>e-mailadres organisatie</b>	<a href="mailto:info@swiminleiden.nl">info@swiminleiden.nl</a>
<b>inschrijvingen</b>	KNZB-wedstrijdnummers: via <a href="http://MijnOWZ">MijnOWZ</a> Prestatietochten via: <a href="http://www.swiminleiden.nl">www.swiminleiden.nl</a>
<b>website organisatie</b>	<a href="http://www.swiminleiden.nl">www.swiminleiden.nl</a>



### Programma

		circa	ow-klas
	juryvergadering	10.00	
1	3.000m vrije slag heren all-in	11.15	14/16/18/sen
2	3.000m vrije slag dames all-in	11.20	14/16/18/sen
3	3.000m vrije slag prestatietocht (met tijdwaarneming)	11.25	
4	1.000m vrije slag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+	12.20	Masters
5	1.000m vrije slag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+	12.25	Masters
6	250m vrije slag jongens onder 12 jaar (volledig reglement)	13.00	
7	250m vrije slag meisjes onder 12 jaar (volledig reglement)	13.02	
8	250m vrije slag jongens onder 10 jaar (gevorderd reglement)	13.05	
9	250m vrije slag meisjes onder 10 jaar (gevorderd reglement)	13.07	
10	250m vrije slag Prestatietocht (6 jaar en ouder (6-8 jaar onder begeleiding van een volwassene)	13.10	
11	1.000m schoolslag heren <b>(tevens NK Studenten)</b>	14.00	14/16/18/sen
12	1.000m schoolslag heren Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+	14.05	Masters
13	1.000m schoolslag dames <b>(tevens NK Studenten)</b>	14.10	14/16/18/sen
14	1.000m schoolslag dames Masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+	14.15	Masters
15	1.000m vrije slag heren onder 17 jaar en ouder	14.45	18/sen
16	1.000m vrije slag jongens onder 16 jaar	14.50	14/16
17	1.000m vrije slag dames onder 17 jaar en ouder	14.55	18/sen
18	1.000m vrije slag meisjes onder 16 jaar	15.00	14/16
19	1.000m vrije slag heren – <b>NK Studenten Open Water Zwemmen</b>	15.15	
20	1.000m vrije slag dames – <b>NK Studenten Open Water Zwemmen</b>	15.20	
21	1.000m prestatietocht 12 jaar en ouder	15.45	
22	4x100m vrije slag estafette all-in	16.45	

### KNZB-wedstrijdnummers:

- Bij de wedstrijdnummers wordt gebruik gemaakt van Elektronische Tijdwaarneming. Voor zwemmers zonder eigen chips bedraagt de huur van (verplichte) leenchips 3,50 per dag (ongeacht het aantal afstanden). Deelnemers die in bezit zijn van MYLAPS PROCHIP (met actief abonnement) hoeven geen chips te huren; deze chips kunnen ook bij de Swim-in worden gebruikt (bij inschrijving moet dan de chipcode vermeld worden).
- Prog. 1 en 2 (3000 vrij): er is een tijdslimiet van 1.15 uur. Indien bij de 2000 meter-passage de gezwommen tijd van een deelnemer meer dan 50 minuten bedraagt, zal deze deelnemer uit de race worden genomen.
- Prog. 11 en 13 (1000 school): de NK Studenten is geïntegreerd in deze programmanummers. De deelnemende studenten worden ook opgenomen in het all-in klassement van deze programmanummers en komen dus ook in aanmerking voor de prijzen van deze nummers.

### NK Studenten Open Water Zwemmen (programmanummers 11, 13, 19 en 20):

- Voor deelname aan de Studentenkampioenschappen dienen de deelnemers te studeren aan een HBO- of WO-instelling, of zijn daar niet langer dan één jaar geleden afgestudeerd. Studenten aan een MBO-instelling mogen wel meezwemmen bij deze nummers, maar kunnen niet meedingen naar de titel 'Nederlands Studentenkampioen'. Bij deze nummers is tijdwaarneming aanwezig, het hebben van een KNZB-startnummer is niet verplicht. Het KNZB-wedstrijdreglement is van toepassing op deze programmanummers.
- De NK Studenten 1000 meter schoolslag (prog.nr. 11 en 13) is geïntegreerd in het reguliere wedstrijdnummer, waarvoor ook niet-studenten kunnen inschrijven. Van de deelnemende studenten wordt een apart klassement opgemaakt.
- De NK Studenten 1000 meter vrije slag (prog.nr. 19 en 20) is een apart programmanummer waarop alleen studenten kunnen inschrijven.

### Prestatietochten (programmanummers 3, 10 en 21):

- Prog. 3 (3000 vrij): er is een tijdslimiet van 1.15 uur. Indien bij de 2000 meter-passage de

gezwommen tijd van een deelnemer meer dan 50 minuten bedraagt, zal deze deelnemer uit de race worden genomen.

- Bij prog. 3 (3000 vrij) is het zwemmen met een ETW-chip verplicht (de huur hiervan is bij het startgeld inbegrepen). Op dit nummer is geen na-inschrijving op de wedstrijddag mogelijk.
- Bij prog. 10 en 21 (250/1000 vrij) kan er gekozen worden voor zwemmen met tijdwaarneming (in dat geval worden de kosten van huur van een ETW-chip in rekening gebracht); of zwemmen zonder tijdwaarneming. Bij deze nummers is na-inschrijving op de wedstrijddag mogelijk bij de inschrijftent. Bij na-inschrijving is geen tijdsregistratie via ETW-chip meer mogelijk.

### Bereikbaarheid – let op: **nieuwe locatie!**



- Het wedstrijdterrein in het Blekerspark is bereikbaar vanaf de Oude Herengracht / De Bleek.
- De wedstrijdlocatie ligt op ca. 20 minuten lopen van station Leiden Centraal en is ook per bus goed bereikbaar. Neem op Leiden Centraal EBS bus 45 (richting Den Haag Leidschendam) of Arriva bus R-net 400 (richting Zoetermeer) en stap uit bij halte Pelikaan. Van daaruit is het 5 minuten lopen naar het wedstrijdterrein.
- Parkeren buiten de Singels is op zondag gratis. Houd er rekening mee dat in de woonwijk naast de Maresingel/Herensingel niet veel parkeerruimte is.
- Zwemmers en bezoekers die met de fiets komen kunnen hun fiets stallen bij het Stadsbouwhuis aan de Langegracht / Tweelingstraat. Zet hem niet op het wedstrijdterrein zelf, dat veroorzaakt overlast voor zwemmers en bezoekers.

## Univé Damster City Swim

<b>wedstrijddatum</b>	zaterdag 20 juni 2026
<b>wedstrijdlocatie</b>	centrum Appingedam (Nicolaïkerk)
<b>organisatie</b>	stichting SASA Appingedam & Trivia
<b>baanlengte/vorm baan</b>	grachtenparcours (zie plaatje)
<b>sluiting inschrijving</b>	vrijdag 12 juni om 23.59 uur
<b>kosten wedstrijd</b>	1 start: € 15,00
<b>inschrijven via de knzb</b>	2 starts: €20,00
<b>webkalender</b>	3 starts: €25,00
<b>deelname prestatietocht</b>	€ 15,00
<b>deelname estafette</b>	€ 50,00
<b>kosten ETW</b>	verwerkt in inschrijfkosten
<b>kosten leencap (huur cap)</b>	verwerkt in inschrijfkosten
<b>korting Univé leden</b>	50%
<b>informatie</b>	<a href="https://damstercityswim.nl">https://damstercityswim.nl</a>
<b>mailadres organisatie</b>	<a href="mailto:info@damstercityswim.nl">info@damstercityswim.nl</a>
<b>inschrijvingen</b>	<a href="https://damstercityswim.nl/inschrijven/">https://damstercityswim.nl/inschrijven/</a>
<b>website organisatie</b>	<a href="https://damstercityswim.nl/">https://damstercityswim.nl/</a>
<b>contactpersoon</b>	Corrie Stuuat
<b>telefoon wedstrijd</b>	<a href="mailto:tcwedstrijdzwemmen@trivia.nl">tcwedstrijdzwemmen@trivia.nl</a>
	n.n.b.



## Programma

prog	afstand / slag	categorie	circa	ow-klas
		juryvergadering	11.30	
1	1.000m vrije slag	jongens o14 en o16	12.30	14/16
2	1.000m vrije slag	jongens o18 en heren senioren	12.34	18/sen
3	1.000m vrije slag	heren Masters (20+ t/m 90+)	12.38	Masters
4	1.000m vrije slag	meisjes o14 en 016	12.44	14/16
5	1.000m vrije slag	meisjes o18 en dames senioren	12.48	18/sen
6	1.000m vrije slag	dames Masters (20+ t/m 90+)	12.52	Masters
	1.000m	Special Olympics 1.000m	13.00	
7	500m schoolslag	jongens o14 en o16	13.45	14/16
8	500m schoolslag	jongens o18 en heren senioren	13.48	18/sen
9	500m schoolslag	heren masters (20+ t/m 90+)	13.51	Masters
10	500m schoolslag	meisjes o14 en o16	13.57	14/16
11	500m schoolslag	meisjes o18 en dames senioren	14.01	18/sen
12	500m schoolslag	dames Masters (20+ t/m 90+)	14.05	Masters
13	250m vrije slag	jongens o14, o18 en heren senioren	14.30	
14	250m vrije slag	heren masters (20+ t/m 90+)	14.33	
15	250m vrije slag	meisjes o14, 018 en dames senioren	14.40	
16	250m vrije slag	dames Masters (20+ t/m 90+)	14.46	
		Albert Heijn Appingedam Kids Swim	15.00	
17	3.000m vrije slag	jongens o18 en heren senioren	16.00	18/sen
18	3.000m vrije slag	meisjes o18 en dames senioren	16.05	18/sen
	3.000m vrije slag	recreatietocht	16.10	
	3.000m vrije slag	estafette (3 zwemmers)	16.10	

**Let op:** Bij de categorieën o14-o16, o18-senioren en masters mag er tegelijk of in waves gestart worden

## Aanvullende bepalingen / belangrijke informatie

- We raden deelnemers aan om minstens 45 minuten voor aanvang van het betreffende onderdeel aanwezig te zijn.

- Voor, tijdens en na de Univé Damster City Swim zal het gezellige horecaplein, met (live) muziek en foodtrucks geopend zijn!
- Het is voor de KNZB-wedstrijd belangrijk om in te schrijven via de knzb webkalender:
- De prijsuitreiking wordt z.s.m. gedaan nadat de uitslag bekend is. Verdeling van de prijzen is als volgt:

### Inloggen bij de KNZB Webkalender

- Als bij inschrijving geen capnummer/kleur wordt doorgegeven, zal een leencap worden toegewezen.
- Inschrijven voor de recreatieve afstanden: [www.damstercityswim.nl/inschrijven](http://www.damstercityswim.nl/inschrijven).
- Bij de inschrijving worden dan gelijk de startkosten afgerekend.

### Zwemparkoers



## Nijmegen Summer Sports - Spetters Rainbow Swim - Spiegelwaal

<b>Datum</b>	zaterdag 20 juni 2026 vanaf 9.00 uur tot circa 12.00 uur.
<b>Locatie</b>	Lentse Plas, Nijmegen Willem van Arenbergstraat 6 6515 AT Nijmegen
<b>Website</b>	<a href="https://queersportnijmegen.nl/openwaterzwemmen/">https://queersportnijmegen.nl/openwaterzwemmen/</a> <a href="https://www.rsnsnetters.nl/">https://www.rsnsnetters.nl/</a>
<b>Contact</b>	<a href="mailto:swimming@queersportnijmegen.nl">swimming@queersportnijmegen.nl</a>
<b>Kosten</b>	€ 10,00
<b>Veiligheid</b>	Nijmeegse Reddingsbrigade



### Programma

1 tot en met 5 rondes van 1.300m  
Na de gezamenlijke start kun je 1, 2, 3, 4, of 5 rondes van 1300 m zwemmen.

- 1 ronde - 1300 meter
- 2 rondes - 2600 meter
- 3 rondes - 3900 meter
- 4 rondes - 5200 meter
- 5 rondes - 6500 meter

### Dinner

Het diner zal weer bij Pizza di Valentino zijn voor €27,50.  
(Waalbandijk 14b, 6541 AJ Nijmegen)  
Daarna kan er een drankje gedronken worden bij  
dانسcafé Marcus-Antonius Antonius.  
(Sint Anthoniusplaats 15, 6511 TR Nijmegen)

### Feest

Dit jaar sluiten we het toernooi af in stijl met een dansfeest tot 4.00 uur georganiseerd door MilQ. (Vlaamsegeas 19, 6511 HP Nijmegen).  
We dansen dus door tot in de late uurtjes! Deelnemers aan [Rainbow Summer Sports](#) kunnen met korting een kaartje kopen voor dit Queer Pop Dance dansfeest (deur open tussen 23.00-2.30 uur).

### Opmerkingen

Je ontvangt een kortingscode in je bevestigingsmail van je aanmelding.  
De link staat op de website.



## 4<sup>e</sup> Open Water Lage Vaart Race, Dronten

<b>wedstrijddatum</b>	zondag 21 juni 2026
<b>wedstrijdlocatie</b>	De Drieslag 23, Dronten
<b>organisatie</b>	Stichting Open Water Zwemmen Dronten
<b>baanlengte/vorm baan</b>	500m in een rechte baan
<b>sluiting inschrijving</b>	zondag 14 juni
<b>kosten wedstrijd</b>	€ 10,00 per start
<b>kosten prestatietocht</b>	€ 8,00 per prestatietocht
<b>kosten ETW</b>	n.v.t.
<b>kosten leencap (huur cap)</b>	€ 2,50
<b>contactpersoon</b>	Lisanne Andeweg & Adri Pasman
<b>organisatie voor informatie en inschrijving</b>	
<b>emailadres organisatie</b>	<a href="mailto:info@lagevaartrace.nl">info@lagevaartrace.nl</a>
<b>inschrijvingen</b>	<a href="https://www.lagevaartrace.nl/inschrijven/">https://www.lagevaartrace.nl/inschrijven/</a>
<b>website organisatie</b>	<a href="https://www.lagevaartrace.nl">https://www.lagevaartrace.nl</a>
<b>telefoon wedstrijd dag</b>	+316 2096 3202 (Adri Pasman)



### Programma

			<b>circa</b>	<b>ow-klas</b>
		Juryvergadering in het clubhuis – Survival Vereniging Dronten	10.00	
1	a/b	2.000m schoolslag jongens o14 en o16	11.00	14/16
2	a/b	2.000m schoolslag jongens o18 en heren senioren	11.00	18/sen
3	a/b	2.000m schoolslag meisjes o14 en o16	11.05	14/16
4	a/b	2.000m schoolslag meisjes o18 en dames senioren	11.05	18/sen
5	a/b	1.000m vrije slag jongens o14 en o16	11.30	14/16
6	a/b	1.000m vrije slag jongens o18 en heren senioren	11.30	18/sen
7	a t/m g	1.000m vrije slag heren Masters	11.40	Masters
8	a/b	1.000m vrije slag meisjes o14 en o16	11.50	14/16
9	a/b	1.000m vrije slag meisjes o18 en dames senioren	11.50	18/sen
10	a t/m g	1.000m vrije slag dames Masters	12.00	Masters
11		250m schoolslag gemengd 6 tot onder 9 jaar	12.40	
12		500m schoolslag gemengd 10 tot onder 12 jaar	12.50	
13		1.000m vrije slag gemengd G-zwemmers	13.00	
14	a/b	1.000m schoolslag jongens o14 en o16	13.30	14/16
15	a/b	1.000m schoolslag jongens o18 en heren senioren	13.30	18/sen
16	a t/m g	1.000m schoolslag heren Masters	13.40	Masters
17	a/b	1.000m schoolslag meisjes o14 en o16	13.50	14/16
18	a/b	1.000m schoolslag meisjes o18 en dames senioren	13.50	18/sen
19	a t/m g	1.000m schoolslag dames Masters	14.00	Masters
20		250m vrije slag gemengd 6 tot onder 9 jaar	14.30	
21		500m vrije slag gemengd 10 tot onder 12 jaar	14.40	
22	a/b	3.000m vrije slag jongens o18 en heren senioren	15.00	18/sen
23	a/b	3.000m vrije slag meisjes o18 en dames senioren	15.10	18/sen
24		3.000m triathleten en recreanten gemengd dames en heren – met tijdmeting	15.20	
		prestatietocht 1.000m	16.00	
		prestatietocht 500m	16.15	
		prestatietocht 250m	16.30	

### Opmerkingen

1. Aanmelden via <https://owz.knzb.nl/> (Wedstrijd). Recreanten en niet-KNZB leden via website [www.lagevaartrace.nl](http://www.lagevaartrace.nl)
2. Betaling vindt plaats tijdens inschrijving met directe betaallink, ofwel via <https://owz.knzb.nl/> of via [www.lagevaartrace.nl](http://www.lagevaartrace.nl).

3. Gratis parkeren dichtbij de wedstrijdlocatie op het Agripark.
4. Toegang tot het wedstrijdterrein is gratis.
5. Triatleten en recreatieve zwemmers mogen in programmanummer 24 gebruik maken van wetsuits.
6. Bij inschrijven zonder capnummer krijgt u een leencap van de organisatie toegewezen.
7. De prijsuitreikingen van de wedstrijdprogramma's vinden zo veel mogelijk plaats tijdens de prestatietocht en pauze.
8. Prestatietocht:
  - a. Deze afstanden zijn voor iedereen toegankelijk, geen startlicentie KNZB of NTB nodig
  - b. Inschrijven voor de prestatietocht kan tot uiterlijk 60 minuten voor de start. S.v.p. minimaal 60 minuten voor de start aanwezig zijn!
  - c. Inschrijfgeld deelname prestatietocht bij voorkeur per bank of op de dag zelf contant
  - d. Onder 9 jaar met begeleider boven 18 jr
9. We raden deelnemers aan om minstens 60 minuten voor aanvang van het betreffende onderdeel aanwezig te zijn.
10. We zijn te gast op het terrein van de Survival Vereniging Dronten en maken gebruik van hun clubhuis. Het is te allen tijde ten strengste verboden om de hindernissen van de vereniging te gebruiken. Indien dit wel gebeurt, wordt u per direct uit de wedstrijd geschrapt.
11. Door uw inschrijving geeft u aan dat uw over het fysieke vermogen beschikt om de wedstrijd te volbrengen. Deelname is op eigen risico.

### Bereikbaarheid vanaf N307

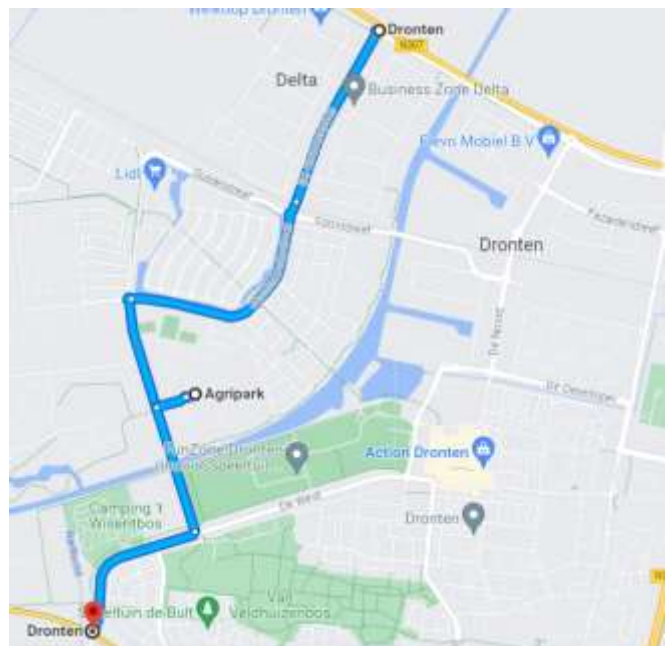
- Rij Dronten binnen via de Rivierendreef.
- Ga op de rotonde rechtdoor over de Muntmeestersdreef.
- De volgende rotonde sla je linksaf de Gildepenningdreef op.
- Na ca. 500 meter sla je linksaf het Agripark op.

### Bereikbaarheid vanaf N309

- Rij Dronten binnen via de West
- Ga op de rotonde linksaf de Gildepenningdreef op. Rij over de Wisentbrug.
- Onderaan de Wisentbrug sla je rechtsaf het Agripark op.

### Parkeren

- Op het Agripark is een grote gratis parkeerplaats.
- Vanaf daar is het 500 meter lopen naar de locatie van onze wedstrijd.



## 12<sup>e</sup> Oceanus Poeloversteek

---

- Let op!** Er is per 31 mei 2026 nog geen advertentie aangeleverd. Het is een prestatietocht (eventueel) met tijdwaarneming en buiten alle klassementen.
- Datum** woensdag 24 juni 2026
- Organisatie:** Oceanus
- Afstanden** 6km, 500m, 1km, 3km
- Website:** <https://www.oceanusaalsmeer.nl/poeloversteek-2026/>
- Aanmelden:** [triathlon@oceanusaalsmeer.nl](mailto:triathlon@oceanusaalsmeer.nl)

## 47e Open Waterwedstrijd "Oude Veer", Anna Paulowna, Open Water Zwemklassieker

<b>wedstrijddatum</b>	zaterdag 27 juni 2026
<b>wedstrijdlocatie</b>	Jachthaven Oude Veer, Anna Paulowna
<b>wedstrijdorganisatie</b>	Zwem- en Waterpolovereniging Oude Veer
<b>baanlengte en -vorm</b>	Meerhoekig maximaal 1000m
<b>inschrijving</b>	mijnnowz.knzb.nl of e-mail
<b>sluiting inschrijving</b>	Zondag 21-juni 2026 om 23:59u
<b>kosten wedstrijd</b>	1 <sup>e</sup> afstand: € 12,50 2 of meer afstanden: € 20,00
<b>kosten ETW-chip</b>	€ 3,00 (onder voorbehoud)
<b>prestatietocht/ Molentocht</b>	programma 7 & 9: € 10,00 programma 14, 15 & 16: € 12,50
<b>betaling</b>	Betaling geschiedt via website inschrijving Voor contante betaling op de locatie wordt € 1,00 per persoon extra in rekening gebracht.
<b>IBAN gegevens</b>	NL41RABO0360172539 (t.n.v. A. Huiberts Oude Veer), o.v.v. naam vereniging + aantal deelnemers + aantal starts
<b>contactpersoon organisatie</b>	Mw. A. Huiberts
<b>telefoon wedstrijddag</b>	+316 5166 8640
<b>website</b>	<a href="http://oude-veer.nl/open-water-zwemmen">oude-veer.nl/open-water-zwemmen</a>
<b>e-mail</b>	<a href="mailto:openwaterzwemmen@oudeveer.nl">openwaterzwemmen@oudeveer.nl</a>



### Programma

		<b>circa</b>	<b>ow-klas</b>
1	5.000m vrije slag heren o18 en senioren	10.00	18/sen
2	5.000m vrije slag dames o18 en senioren	10.05	18/sen
3	2.000m schoolslag jongens o18 en senioren	10.20	18/sen
4	2.000m schoolslag dames o18 en senioren	10.25	18/sen
5	500m vrije slag jongens o12	11.30	
6	500m vrije slag meisjes o12	11.35	
7	Molentocht 500m vrije slag 9 jaar en ouder	11.40	
8	250m vrije slag jongens/meisjes o10	11.45	
9	Molentocht 250m vrije slag 6 jaar e.o, 6- en 7-jarigen begeleiding 18+	11.50	
10	1.000m schoolslag heren Masters	12.15	Masters
11	1.000m schoolslag dames Masters	12.20	Masters
12-13	1.000m schoolslag heren o14, o16, o18 en senioren	12.30	14/16/18/sen
14-15	1.000m schoolslag dames o14, o16, o18 en senioren	12.35	14/16/18/sen
16	Molentocht 5.000m vrije slag NTB en recreanten (wetsuit toegestaan)*	12.45	
17	Molentocht 2.000m vrije slag NTB en recreanten (wetsuit toegestaan)*	12.50	
18	Molentocht 1.000m vrije slag 12 jaar en ouder	12.55	
19	1.000m vrije slag heren Masters	14.00	Masters
20	1.000m vrije slag dames Masters	14.05	Masters
21-22	1.000m vrije slag heren o14, o16, o18 en senioren	14.20	14/16/18/sen
23-24	1.000m vrije slag dames o14, o16, o18 en senioren	14.25	14/16/18/sen
25	4 x 250 meter estafette voor teams	15.00	

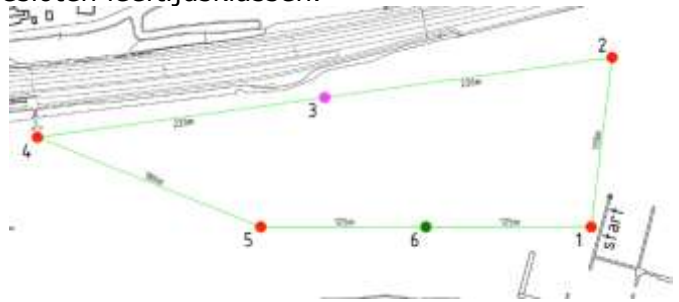
\* Bij deze afstanden starten dames en heren gelijktijdig met caps van de organisatie, wetsuits zijn hier toegestaan.

### Opmerkingen

1. Navigatieadres: Kerkweg 1a, Anna Paulowna.

**Let op de kerkweg is van 11 mei tot en met 11 juli afgesloten. Er zijn omleidingsroutes beschikbaar. Omrijden kan via Oude Sluis-Wieringerwaard. Of van Van Ewijcksluis-Wieringerwaard vanwaar uit de Kerkweg bereikbaar is. Onze parkeerlocatie is wel beschikbaar.**

2. Prijsuitreikingen vinden tussen de programmanummers door plaats. De prijzen dienen persoonlijk bij de prijsuitreiking opgehaald te worden, anders vervalt deze aan de organisatie.
3. Alle wedstrijdprogrammanummers betreffen gesloten leeftijdsklassen.
4. Honden zijn op het terrein niet toegestaan.
5. Parkeren op aanwijzing van verkeersregelaar.
6. De ETW-chips moeten per vereniging betaald worden. De kosten voor het niet inleveren, beschadigd inleveren of zoekraken van de geleende ETW-chips worden ALTIJD aan de vereniging die heeft ingeschreven doorberekend. Bij inleveren per vereniging ontvangt u een bevestiging van terug ontvangen (en ontbrekende) chips en caps.
7. Toegang tot het wedstrijdterrein is GRATIS.
8. Aanmelden bij voorkeur via [mijnowz.knzb.nl](http://mijnowz.knzb.nl).
9. Iedereen kan deelnemen aan de wedstrijdnummers. Als je geen KNZB startvergunning hebt dan zijn de extra kosten €10 voor een dagstartvergunning (welke wij moeten afdragen aan de KNZB). Met deze dagstartvergunning mag je deelnemen aan meerdere wedstrijdnummers op deze dag.
10. Iedere zwemmer verklaart zich in het kader van de AVG akkoord met het opnemen van zijn of haar naam en (tijdens de registratie ingevoerde) wedstrijd-gerelateerde gegevens in het programmaboek. Dat geldt ook voor de te publiceren uitslagen, en de mogelijkheid dat de zwemmer op foto of video, die door pers of organisatie(gelieerde) personen gepubliceerd wordt, kan voorkomen. Deze informatie en beelden zullen enkel in directe relatie tot het openwater zwemmen gebruikt worden.
11. Onze vereniging maakt vooraf kosten om deze wedstrijd mogelijk te maken, zoals voor vergunningen, veiligheidsmaatregelen en materiaal. Indien de wedstrijd door overmacht – zoals slecht weer of andere omstandigheden buiten onze invloed – geen doorgang kan vinden, behouden wij ons het recht voor om slechts een deel van het inschrijfgeld te restitueren. Het exacte bedrag van restitutie wordt bepaald op basis van reeds gemaakte kosten.



### Bereikbaarheid vanaf de A7:

- Neem op de A7 de afslag Wieringerwerf.
- Sla na 450m linksaf de Westerterpweg in.
- Ga rechtdoor de Prins Bernhardweg in (na 3.6Km).
- Ga rechtdoor de Nieuwesluizerweg in (na 225m).
- Ga rechtdoor de Nieuwesluizerbrug op (na 4.8Km).
- Ga rechtdoor de Sluizerweg in (na 300m).
- Ga rechtdoor de Zuid Zijperweg in (na 1300m).
- Ga rechtdoor de Noord Zijperweg in (na 750m).
- Sla na 350m rechtsaf de Molenweg in.
- Ga rechtdoor de Kerkweg in (na 950m).
- Na 2.7Km bent u gearriveerd op het wedstrijdterrein.



**Let op:** de route via de n249 is afgesloten voor verkeer naar de wedstrijdlocatie. Omrijden via Oude Sluis-Wieringerwaard of Van Ewijcksluis-Wieringerwaard. De Kneeskade kan niet gebruikt worden voor parkeren! Volg omleidingsroute B.

## Medemblik Mini Marathon

<b>wedstrijddatum</b>	zaterdag 27 juni 2026
<b>wedstrijdlocatie</b>	Haven van Medemblik
<b>wedstrijdorganisatie</b>	Organisatiecomité IJsselmeer zwemmarathon, Zwem- en Polovereniging DES Den Haag, Waterweek Medemblik
<b>baanlengte en -vorm</b>	10 km, 3x driehoek van 3km in het IJsselmeer voor de kust
<b>sluiting inschrijving</b>	woensdag 19 juni 2026 om 12.00 uur
<b>kosten per wedstrijdstart</b>	€ 15,00
<b>Inschrijvingen</b>	<a href="#">Medemblik Mini Marathon - IJsselmeer Zwemmarathon</a>
<b>contactpersoon organisatie</b>	Joost Kuijlaars
<b>telefoon organisatie</b>	+316 48493152
<b>mail organisatie</b>	<a href="mailto:info@ijsselmeerzwemmarathon.nl">info@ijsselmeerzwemmarathon.nl</a>
<b>website</b>	<a href="http://www.ijselmeerzwemmarathon.nl">www.ijselmeerzwemmarathon.nl</a>



## Programma Medemblik Mini Marathon (testevent)

		circa	ow-klas
	<i>Briefing voor de deelnemers: zaterdag 27 juni, vóór aanvang wedstrijd, bij de voormalige visafslag Hollandia in de Oosterhaven te Medemblik</i>	8.30	
1.	10.000m vrije slag heren senioren open	9.00	
2.	10.000m vrije slag dames senioren open	9.01	
3.	10.000m vrije slag heren met wetsuit	9.02	
4.	10.000m vrije slag dames met wetsuit	9.03	
	Finish bij de voormalige visafslag Hollandia in de Oosterhaven te Medemblik	vanaf 11.00	

## Opmerkingen

- Inschrijvingen dienen te geschieden via [www.ijselmeerzwemmarathon.nl](http://www.ijselmeerzwemmarathon.nl).
- Deelnemers dienen bij inschrijving een persoonlijke coach (18+) op te geven inclusief mobiel telefoonnummer waarop de coach gedurende de wedstrijd op bereikt kan worden. De coach dient te allen tijde zijn zwemmer in de gaten te houden. Één coach kan enkel één zwemmer begeleiden.
- Er wordt gezwommen volgens het reglement van World Aquatics voor programma's 1 en 2 en volgens het reglement van de NTB voor programma's 3 en 4; aangevuld enkele eigen wedstrijd bepalingen betreffende de veiligheid.
- Als een zwemmer om 11:00 uur het 6,5km punt niet is gepasseerd, wordt deze uit het water genomen.
- Voor alle deelnemers en coaches is het verplicht om de briefing bij te wonen.
- De organisatie behoudt zich het recht voor om deelnemers uit te sluiten van deelname.
- De organisatie ziet deze Mini Marathon als gelegenheid voor de zwemmer om zich voor te bereiden op eventuele deelname aan de IJsselmeer zwemmarathon.

De mini marathon is onderdeel van de [Waterweek Medemblik - 25 t/m 28 juni 2026 - Beleef Medemblik](#)



## 2<sup>e</sup> editie Biesbosch Open Water Challenge

---

- Let op!** per 2026-05-08 nog geen advertentie ontvangen
- Organisatie:** Biesboschzwemmers en Zwemanalyse
- Datum:** 27 juni 2026 om 17.00 uur
- Afstanden:** 1, 2 en 4km
- Inschrijven:** <https://www.zwemanalyse.nl/aanbod/zwemtocht-biesbosch/>
- Sponsordoel:** Stichting ALS Nederland

## 2<sup>e</sup> Open Water Alkmaar

<b>datum evenement</b>	zondag 28 juni 2026
<b>locatie</b>	Beverdam 1, Alkmaar
<b>organisatie</b>	Stichting Open Water Zwemmen OEZA + AlkmaarSport NV
<b>sluiting inschrijving</b>	maandag 22 juni 2026 om 18.00 uur
<b><u>Kosten deelname:</u></b>	
<b>prestatietocht 250m, 500m</b>	Gratis (ter promotie van het open water zwemmen)
<b>overige prestatietochten</b>	€ 10,00
<b>wedstrijden 1<sup>e</sup> afstand</b>	€ 12,00
<b>elke volgende afstand</b>	€ 5,00
<b>contactpersoon organisatie</b>	Hans Schoenmakers
<b>wedstrijdsecretariaat</b>	06 2315 3918
<b>Juryvergadering</b>	28 juni 2026 - 09:00 uur
<b>Inschrijven Prestatietocht</b>	<a href="https://hoornsevaart.nl/owa/">https://hoornsevaart.nl/owa/</a>
<b>Inschrijven Wedstrijden</b>	<a href="https://mijnnowz.knzb.nl">https://mijnnowz.knzb.nl</a>
<b>e-mail</b>	<a href="mailto:OpenWaterAlkmaar@oeza.nl">OpenWaterAlkmaar@oeza.nl</a>
<b>website</b>	<a href="https://oeza.nl/openwateralkmaar/">https://oeza.nl/openwateralkmaar/</a>



### Programma waaraan iedere deelnemer kan/mag deelnemen

prog.	afstand	circa
11	500m prestatietocht (2 rondes van 250 meter)	11.15
12	250m prestatietocht (6 jaar en ouder; 1 ronde van 250 meter)	11.30
19, 20, 21	1.000m / 2.000m / 3.000m prestatietocht (12 jaar en ouder; mag met wetsuit; zonder tijdwaarneming). Iedereen start tussen 13.40 en 14.00 uur en finisht voor 15.10 uur.	13.40



**Doorvaart voor de pleziervaart: 13.00 – 13.30 uur**



### Programma "KNZB" wedstrijden (startvergunning verplicht)

prog	afstand	circa	ow-klas
1, 2	2.000m vrije slag jongens o14 & o16, o18 & senioren heren	10.00	14/16/18/sen
3, 4	2.000m vrije slag meisjes o14 & o16, o18 & senioren dames	10.05	14/16/18/sen
5, 6	2.000m schoolslag jongens o14 & o16, o18 & senioren heren	10.10	14/16/18/sen
7, 8	2.000m schoolslag meisjes o14 & o16, o18 & senioren dames	10.10	14/16/18/sen
10	500m vrije slag jongens o12	11.05	
10	500m vrije slag meisjes o12	11.05	
13, 14	1.000m vrijeslag o14 & o16, o18 & senioren heren	12.00	14/16/18/sen
15, 16	1.000m vrijeslag o14 & o16, o18 & senioren dames	12.05	14/16/18/sen
17	1.000m vrijeslag Masters heren 20+,30+,40+,50+,60+,70+,80+	12.10	Masters
18	1.000m vrijeslag Masters dames 20+,30+,40+,50+,60+,70+,80+	12.20	Masters
22, 23	1.000m schoolslag o14 & o16, o18 & senioren heren	14.55	14/16/18/sen
24, 25	1.000m schoolslag o14 & o16, o18 & senioren dames	14.55	14/16/18/sen
26	1.000m schoolslag Masters heren 20+,30+,40+,50+,60+,70+,80+	15.05	Masters
27	1.000m schoolslag Masters dames 20+,30+,40+,50+,60+,70+,80+	15.10	Masters
28	knock-out race 1.500-1.000-500m heren	16.10	nee
29	knock-out race 1.500-1.000-500m dames	16.10	nee

### Toelichting / bepalingen Prestatietochten

De afstanden die gezwommen worden zijn: 250, 500, 1.000, 2.000 of 3.000 meter  
Iedere deelnemer dient in het bezit te zijn van zwemdiploma A en B.

### Leeftijdsbepalingen prestatietochten

- 250 meter, de minimum leeftijd is 6 jaar, kinderen onder 9 jaar zwemmen met een begeleider van 18 jaar of ouder;

2. 500 meter 9 jaar en ouder;
3. 1.000, 2.000 en 3.000 meter 12 jaar en ouder.

**Deze afstanden zijn voor iedereen toegankelijk, er is geen startlicentie KNZB of NTB nodig**

4. Inschrijven voor de prestatietocht kan via de website <https://hoornsevaart.nl/owa/>
5. Inschrijven ter plaatse kan ook, betaling alleen per pin.
6. Voor alle deelnemers geldt dat je minimaal 60 minuten voor de geplande starttijd aanwezig bent en je hebt gemeld bij de inschrijftafel.
7. Bij de inschrijftafel krijg je een nummer op je hand.

**Startprocedure**

8. Houdt de omroeper in de gaten, die kondigt aan wanneer gestart wordt.
9. Voor de start worden instructies gegeven, luister daar goed naar, voor de veiligheid van jezelf en je mede zwemmers.
10. Iedereen start binnen 20 minuten nadat de jury de eerste zwemmer het water in heeft laten gaan.
11. Voor het water in en uit gaan wordt het nummer dat op je hand staat genoteerd, zodat wij weten dat iedereen die het water in is gegaan er ook weer uit is gekomen.
12. Mocht je onverhoopt tussendoor het water verlaten, meldt je dan altijd bij de juryleden (witte poloshirts) bij de finish.

**Veiligheid**

13. Instructies van de reddingsbrigade, lifeguards en jury volg je op.
14. Mocht er tijdens het zwemmen iets zijn, steek je hand op en kijk naar de dichtstbijzijnde lifeguard op een sup of in een boot.
15. Zwem altijd links van het midden van het water (rondje met de klok mee).
16. Ga zo min mogelijk staan, er kunnen onverwachte voorwerpen op de bodem liggen waar je je aan kunt bezeren.
17. Zwemmers op de 1.000, 2.000 en 3.000 meter finishen binnen 1,5 uur van dat de eerste zwemmer is gestart.
18. De brug is het smalste stukje van het parcours, let goed op dat je niet tegen een tegenligger aan zwemt, blijf goed links.
19. Wetsuits zijn toegestaan. We hanteren de wetsuit regels van de NTB voor de prestatietochten (watertemperatuur).  
(t/m 1.500m verboden >22°C en verplicht 15,9°C en lager  
1.501m en langer verboden >24,6°C en verplicht 15,9°C en lager)  
<https://www.triathlonbond.nl/over-triathlon/vragen-over-regels/>
20. Een zwemboei is toegestaan.

**Parcours**

21. Het parcours wordt aangegeven met boeien.
22. 1.000, 2.000 en 3.000 meter: vanaf de start zwem je 125 meter "linksaf", dan 500 meter onder de brug door richting de molens, dan 375 meter naar de finish. Je zwemt "met de klok mee" en rond de boei aan je rechterschouder.
23. Zwem je 2.000 of 3.000 meter, dan zwem je 2 of 3 rondes.
24. 250 en 500 meter: dit zijn de enige afstanden dat er tegen de klok in wordt gezwommen. Zwem aan de rechterkant van het water en rond de boei aan je linkerschouder.
25. Tijdwaarneming: iedere deelnemer mag een eigen smartwatch dragen en daarmee de tijd opnemen.

## Toelichting / bepalingen algemeen

26. Horeca: in het clubhuis van de roeivereniging is koffie, thee, frisdrank te verkrijgen tegen uiterst vriendelijke prijzen. De consumpties kunnen alleen per pin worden betaald.
27. Parkeren is GRATIS op het grote parkeerterrein bij Kolping Boys/ARZV. Vanaf het parkeerterrein is het niet meer dan 1 minuut lopen naar het wedstrijdterrein (ARZV). Aan de overkant van de weg is extra parkeergelegenheid. Er mag NIET geparkeerd worden op de Hoornseweg, langs de Hoornsevaart.
28. Openbaar Vervoer: Station Alkmaar Noord ligt op 1250 meter loopafstand; of vanaf station Alkmaar bus 10, tot halte Oudorp/Nijenburg en dan 5 minuten lopen.
29. Baanlengte: 500 meter, 1 ronde is 1.000 meter
30. Iedere zwemmer verklaart zich in het kader van de AVG akkoord met het opnemen van zijn of haar naam en (tijdens de registratie ingevoerde) wedstrijd-gerelateerde gegevens in het programmaboek. Dat geldt ook voor de te publiceren uitslagen, en de mogelijkheid dat de zwemmer op foto of video, die door pers of organisatie(gelieerde) personen gepubliceerd wordt, kan voorkomen. Deze informatie en beelden zullen enkel in directe relatie tot het openwater zwemmen gebruikt worden.

## Open Water Alkmaar wordt georganiseerd door:



## Toelichting / bepalingen wedstrijden

31. Inschrijven via [mijnnowz.knzb.nl](http://mijnnowz.knzb.nl)
32. Op de programmanummers 1 t/m 4 kan de jury besluiten zwemmers na 60 minuten uit de wedstrijd te nemen.
33. We maken geen gebruik van elektronische tijdwaarneming.
34. Iedereen kan deelnemen aan de wedstrijdnummers (binnen de genoemde leeftijdsbeperkingen). Als je geen KNZB startvergunning hebt dan zijn de extra kosten €10 voor een dagstartvergunning (welke wij moeten afdragen aan de KNZB). Met deze "dagstartvergunning" mag je deelnemen aan meerdere wedstrijdnummers op deze dag.
35. NTB leden met een startlicentie kunnen deelnemen aan KNZB Open Water wedstrijden, toelichting: <https://www.knzb.nl/openwaterzwemmen/deelname-knzb-leden-aan-ntb-wedstijden-en-deelname-ntb-leden-aan-knzb-wedstrijden>
36. Prijsuitreiking na programmanummers 7 en 17. Winnaars behoren de prijs persoonlijk op te halen, dit om een leeg erepodium te voorkomen.
37. Prijzenverantwoording:
38. Prijzenverantwoording:
39. Masters:
  - 1-4 deelnemers → 1 medaille,
  - 5-9 deelnemers -> 2 medailles,
  - 10 of meer deelnemers 3 medailles.Op alle andere wedstrijdnummers zijn er 3 prijzen per categorie.
40. Uitslagen worden gepubliceerd op [livetiming.daw.nl](http://livetiming.daw.nl) en op [www.NOWW.nl](http://www.NOWW.nl) en op [www.OEZA.nl/OpenWaterAlkmaar](http://www.OEZA.nl/OpenWaterAlkmaar)

## Toelichting / bepalingen Knockout race

- 41 Mannen en vrouwen zwemmen starten na elkaar, in 2 verschillende programmanummer / races.
- 42 De deelnemerslijst zal voorafgaand aan de wedstrijddag worden gepubliceerd.
- 43 De race wordt gezwommen volgens het afvalprincipe. Na elke ronde gaan er minder zwemmers door naar de volgende ronde. In onderstaande tabel wordt beschreven hoe deelnemers aan het event worden ingedeeld en hoe deelnemers zich naar een volgende ronde kunnen doorgaan.

	Ronde 1 -1500m	Ronde 2 - 1000m	Ronde 3 - 500m
39 deelnemers of minder	Alle deelnemers zwemmen in één serie	Alle deelnemers die doorgaan zwemmen in één serie	Alle deelnemers die doorgaan zwemmen in één serie
	Top 50% gaat door naar ronde 2	Top 50% gaat door naar ronde 3	De deelnemer die als eerste finisht is de winnaar van het event
40 deelnemers of meer	Deelnemers worden "at random" verdeeld over twee series	Alle deelnemers die doorgaan zwemmen in één serie	Alle deelnemers die doorgaan zwemmen in één serie
	Top 50% gaat door naar ronde 2	Top 50% gaat door naar ronde 2	De deelnemer die als eerste finisht is de winnaar van het event

- 44 De race bestaat uit 3 rondes met een korte pauze tussen elke ronde. In de eerste ronde wordt 1.500m gezwommen, in de tweede ronde wordt 1.000m gezwommen en in de derde ronde wordt 500m gezwommen.
- 45 De snelste 3 zwemmers krijgen een prijs. Er worden geen tijden opgenomen.
- 46 Bij 40 deelnemers of meer starten de twee series na elkaar.
- 47 Ongeveer tien minuten na aankomst van de winnaar van de laatste serie start de volgende ronde. De jury bepaald zo snel mogelijk welke deelnemers doorgaan naar de volgende ronde.
- 48 Als een deelnemer een eerste overtreding krijgt tijdens ronde één (1) of twee (2), blijft deze straf van kracht als de deelnemer verder gaat in een van de rondes van het event.
- 49 In geval van diskwalificatie of terugtrekking uit ronde twee (2) of drie (3) zal de positie die de deelnemer zou hebben gehad, worden toegekend aan de eerstvolgende deelnemer.

### Wij worden ondersteund door:



## 53<sup>e</sup> Lange afstandszwemwedstrijd Sluis dag 1, Open Water Zwemklassieker

<b>wedstrijddatum</b>	zaterdag 4 juli 2026
<b>wedstrijdlocatie</b>	Kanaal Hoeke – Sluis
<b>organisatie</b>	Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch Vlaanderen
<b>baanlengte/vorm baan</b>	1 km / driehoek
<b>sluiting inschrijving</b>	maandag 29 juni 2026 18:00
<b>kosten wedstrijd</b>	€ 11,50 (1 <sup>e</sup> start), € 7,00 (volgende start) en € 5,00 per prestatietocht, kosten ETW € 3,50 kosten leencap € 3,00
<b>e-mailadres organisatie</b>	<a href="mailto:famham@zeelandnet.nl">famham@zeelandnet.nl</a>
<b>website organisatie</b>	<a href="https://stichtingowzsvl.jimdo.com">https://stichtingowzsvl.jimdo.com</a>



**Stichting  
Open Water Zwemmen  
Zeeuwsch-Vlaanderen**

### Programma

prog	a/b	afstand / slag	categorie	circa	ow-klas
1		1.000m schoolslag	jongens o14 & o16	10.30	14/16
2		1.000m schoolslag	heren Masters	10.32	Masters
3		1.000m schoolslag	meisjes o14 & o16	10.35	14/16
4		1.000m schoolslag	dames Masters	10.37	Masters
5		250m vrije slag	gemengd o9 mix	11.00	
6		500m schoolslag	meisjes o12	11.05	
7		500m schoolslag	jongens o12	11.10	
8		2.000m vrije slag	heren o18 en senioren	11.22	18/sen
9		2.000m vrije slag	dames o18 en senioren	11.27	18/sen
10		250m	prestatietocht mix	12.10	
11		500m	prestatietocht mix	12.15	
			pauze		
12		1.000m vrije slag	jongens o14 & o16	13.00	14/16
13		1.000m vrije slag	heren Masters	13.02	Masters
14		1.000m vrije slag	meisjes o14 & o16	13.05	14/16
15		1.000m vrije slag	dames Masters	13.07	Masters
16		250m schoolslag	gemengd o9 mix	13.25	
17		500m vrije slag	meisjes o12	13.30	
18		500m vrije slag	jongens o12	13.35	
19		2.000m schoolslag	heren o18 en senioren	13.45	18/sen
20		2.000m schoolslag	dames o18 en senioren	13.50	18/sen
21		Knock-out race vrije slag	mix all-in	14.30	

**Let op:** Bij de categorieën o14-o16, o18-senioren en masters mag er tegelijk of in waves gestart worden ((nagenoeg de)zelfde aanvangstijd) maar deze drie categorieën moeten een apart nummer hebben, in verband met de klassementsverwerking.

### Aanvullende bepalingen / belangrijke informatie

1. Voor de nummers 1, 2, 3, 4, 12, 13, 14, 15 zullen per leeftijdsgroep aparte prijzen worden uitgereikt.
2. Masters zwemmen de leeftijden 20+; 30+; 40+; 50+; 60+; 70+; 80+; 90+
3. Voor nummers die meetellen voor de Zeelandbeker, zie bepalingen Zeelandbeker 2026
4. Alle nummers tellen mee voor het Nederlandse open water klassement
5. Knock-out race bestaat uit 3 races waarbij de afstand steeds korter wordt

## 53<sup>e</sup> Lange Afstand zwemwedstrijd Sluis dag 2, Open Water Zwemklassieker

<b>wedstrijddatum</b>	zondag 5 juli 2026
<b>wedstrijdlocatie</b>	Kanaal Hoeke – Sluis
<b>organisatie</b>	Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch Vlaanderen
<b>baanlengte/vorm baan</b>	1 km / driehoek
<b>sluiting inschrijving</b>	maandag 29 juni 2026 18:00
<b>kosten wedstrijd</b>	€ 11,50 (1 <sup>e</sup> start), € 7,00 (volgende start) en € 5,00 per prestatietocht, kosten ETW € 3,50, kosten leencap € 3,00
<b>e-mailadres organisatie</b>	<a href="mailto:famham@zeelandnet.nl">famham@zeelandnet.nl</a>
<b>website organisatie</b>	<a href="https://stichtingowzzvl.jimdo.com">https://stichtingowzzvl.jimdo.com</a>



**Stichting  
Open Water Zwemmen  
Zeeuwsch-Vlaanderen**

### Programma

prog	a/b	afstand / slag	categorie	circa	ow-klas
1		1.000m vrije slag	meisjes o14 & o16	10.30	14/16
2		1.000m vrije slag	dames Masters	10.32	Masters
3		1.000m vrije slag	jongens o14 & o16	10.35	14/16
4		1.000m vrije slag	heren Masters	10.37	Masters
5		250m schoolslag	gemengd o9 mix	11.00	
6		500m vrije slag	meisjes o12	11.05	
7		500m vrije slag	jongens o12	11.10	
8		2.000m schoolslag	dames o18 en senioren	11.22	18/sen
9		2.000m schoolslag	heren o18 en senioren	11.27	18/sen
10		5.000m vrije slag	dames o18 en senioren	12.00	18/sen
11		5.000m vrije slag	heren o18 en senioren	12.05	18/sen
12		250m	Prestatietocht mix	12.15	
13		500m	Prestatietocht mix	12.20	
			<b>Pauze</b>		
14		1.000m schoolslag	meisjes o14 & o16	13.30	14/16
15		1.000m schoolslag	dames Masters	13.32	Masters
16		1.000m schoolslag	jongens o14 & o16	13.35	14/16
17		1.000m schoolslag	heren Masters	13.37	Masters
18		250m vrije slag	gemengd o9 mix	14.15	
19		500m schoolslag	meisjes o12	14.20	
20		500m schoolslag	jongens o12	14.25	
21		2.000m vrije slag	dames o18 en senioren	14.35	18/sen
22		2.000m vrije slag	heren o18 en senioren	14.40	18/sen

**Let op:** Bij de categorieën o14-o16, o18-senioren en masters mag er tegelijk of in waves gestart worden ((nagenoeg de)zelfde aanvangstijd) maar deze drie categorieën moeten een apart nummer hebben, in verband met de klassementsverwerking.

### Aanvullende bepalingen / belangrijke informatie

1. Voor de nummers 1, 2, 3, 4, 12, 13, 14, 15 zullen per leeftijdsgroep aparte prijzen worden uitgereikt.
2. Masters zwemmen de leeftijden 20+; 30+; 40+; 50+; 60+; 70+; 80+; 90+
3. Voor nummers die meetellen voor de Zeelandbeker, zie bepalingen Zeelandbeker 2026
4. Alle nummers tellen mee voor het Nederlandse open water klassement
5. Knock-out race bestaat uit 3 races waarbij de afstand steeds korter wordt

## 46<sup>e</sup> editie OWW "De Binnenmaas", Open Water Zwemklassieker

<b>wedstrijddatum</b>	zaterdag 11 juli 2026
<b>wedstrijdlocatie</b>	Recreatieoord "Binnenmaas" te Mijnsheerenland
<b>organisatie</b>	St. OWW De Binnenmaas ism ZVS-Axea
<b>baanlengte en -vorm</b>	rechte lijn van 834m
<b>inschrijvingen</b>	mijnnowz.knzb.nl
<b>e-mail info en inschrijving</b>	owwdebinnenmaas@hotmail.com
<b>sluiting inschrijving</b>	dinsdag 7 juli om 23.59 uur
<b>kosten 1e wedstrijdstart</b>	€ 12,50
<b>kosten volg. wed. starts</b>	€ 7,50 per volgende start
<b>kosten per estafette</b>	€ 10,00
<b>kosten per Zwem Toer</b>	€ 7,50
<b>parkeren op locatie</b>	Betaald parkeren; prijzen nog niet bekend.
<b>website organisatie</b>	<a href="https://facebook.com/binnenmaas">https://facebook.com/binnenmaas</a> & <a href="https://owwdebinnenmaas.nl">owwdebinnenmaas.nl</a>



### Programma

prog		afstand / slag	categorie	circa	ow-klas
1	a/b	5.000m vrije slag	heren o18 en senioren open	10.45	18/sen
2	a/b	5.000m vrije slag	dames o18 en senioren open	10.50	18/sen
T 3300		3.300m Zwem Toer	<b>de Binnenmaas!</b> 16 jaar en ouder met zwemboei*	10.55	
3	a/b	2.045m schoolslag	heren o18 en senioren open	12.20	18/sen
4	a/b	2.045m schoolslag	dames o18 en senioren open	12.21	18/sen
5	a/c	1.000m vrije slag	heren o14 / o16 / o19 (o19 geen klassement)	13.10	14/16
6	a/c	1.000m vrije slag	dames o14 / o16 / o19 (o19 geen klassement)	13.12	14/16
7	a/g	1.000m vrije slag	Masters H 20+/30+/40+/50+/60+/70+/80+	13.25	Masters
8	a/g	1.000m vrije slag	Masters D 20+/30+/40+/50+/60+/70+/80+	13.30	Masters
9		500m vrije slag	jongens o12	13.55	
10		500m vrije slag	meisjes o12	13.57	
T 250		250m Zwem Toer	<b>de Binnenmaas!</b> 6 jaar en ouder (onder 9 met begeleiding 18+)	14.05	
T 500		500m Zwem Toer	<b>de Binnenmaas!</b> 9 jaar en ouder	14.07	
T 1000		1.000m Zwem Toer	<b>de Binnenmaas!</b> 12 jaar en ouder	14.15	
11	a/b	500m schoolslag	heren o18 en senioren open **	14.50	18/sen
12	a/b	500m schoolslag	dames o18 en senioren open **	14.52	18/sen
13	a/b	500m schoolslag	heren o14 en o16	15.00	14/16
14	a/b	500m schoolslag	dames o14 en o16	15.02	14/16
15	a/b	500m schoolslag	jongens en meisjes o12	15.10	
16	a/b	2.045m vrije slag	heren o18 en senioren open	15.15	18/sen
17	a/b	2.045m vrije slag	dames o18 en senioren open	15.20	18/sen
18	a/b	2.045m vrije slag	jongens o14 en o16 ***	15.35	14/16
19	a/b	2.045m vrije slag	meisjes o14 en o16 ***	15.36	14/16
20	a/g	1.000m schoolslag	Masters H 20+/30+/40+/50+/60+/70+/80+	16.05	Masters
21	a/g	1.000m schoolslag	Masters D 20+/30+/40+/50+/60+/70+/80+	16.10	Masters
22		3 x 200m vrije slag	estafette; diverse categorieën	16.30	

### Let op:

- \* Bij inschrijving, bewijs geoefende zwemmer tonen, bv uitslag ander evenement, anders proefzwemmen voor evenement
- \*\* Voorheen tijdtrace, dit jaar normale afstand.
- \*\*\* **Nieuw!!** Extra programma voor de o14 & o16, prijzen worden bepaald a.d.h.v. de inschrijvingen.

## Aanvullende bepalingen / belangrijke informatie

1. Prijsuitreikingen worden gehouden tijdens de prestatietochten en omstreeks 16.45.
  - Indien nodig wordt er voor programma 9 en 10 een extra uitreiking georganiseerd.
  - Bent u verhinderd, neem dan contact op via ons emailadres. Anders vervalt de prijs aan de organisatie.
2. De startgelden kunnen overgemaakt worden op het rekeningnummer NL83RABO0167955322, onder vermelding van verenigingsnaam & depotnummer.
  - De overschrijving moet dan uiterlijk donderdag voor de wedstrijd om 22.00 uur op deze rekening staan.
  - Op woensdag willen wij alle inschrijvers een factuur sturen; echter dit is vrijwilligerswerk, dus kan even duren.
3. Let op, onze stichting kan alleen deze wedstrijd organiseren door investeringen te maken, vooraf. Denk hierbij aan veiligheidsvoorzieningen en dergelijke. Indien de wedstrijd om enige reden niet door kan gaan, kunnen wij slechts een deel van het inschrijf bedrag terug storten
4. Via ons **WhatsApp kanaal** kunt u nu al meekijken naar de voorbereidingen en op de wedstrijddag gebruiken we deze ook actief voor de communicatie. Bij slecht weer (voorspellingen) adviseren we u, om dit kanaal actief in de gaten te houden.
5. Gezien de datum van de wedstrijd, verwachten wij dat de temperatuur te hoog is om met wetsuits te zwemmen. Dit geldt voor alle deelnemers, inclusief triatlon deelnemers.
  - Mocht u toch met wetsuit willen zwemmen, neem dan contact met ons op.
6. Tijdens ons evenement, volgen wij het beleid van de KNZB mbt foto's en dergelijke. Dit wil zeggen dat u mogelijk op wedstrijd cq. podium foto's komt, welk wij zullen publiceren. Mocht u hier bezwaar tegen hebben dan kunt u contact opnemen met de organisatie.
7. Als u geen badmuts van de correcte kleur voor de wedstrijdafstand heeft, verzorgen wij een badmuts voor u.
8. Voor Zwem Toer de Binnenmaas 3300m dient u zelf een zwemboei te voorzien.
9. Ga voor de actuele routebeschrijving en overige info op [facebook.com/binnenmaas](https://www.facebook.com/binnenmaas) of [www.dewebinnenmaas.nl](http://www.dewebinnenmaas.nl)



OWW De Binnenmaas

ism: [www.zvs.nu](http://www.zvs.nu)

Mocht u verder vragen hebben, neem dan tijdig contact op met de organisatie.

### Bereikbaarheid vanaf de A29 Zierikzee - Rotterdam:

- Neem afslag Oud Beijerland richting 's-Gravendeel.
- Sla na 2.6 km rechtsaf.
- Na 200m ziet u de ingang van Recreatieoord de Binnenmaas aan de linkerhand.
- Hier draait u het terrein op, ga door de slagbomen van betaald parkeren en vervolgens neemt u de rotonde voor driekwart.
- Volg de weg tot aan de parkeerplaatsen. U bent nu bij Restaurant **Lake House Binnenmaas**.
- Dit ligt naast het wedstrijdterrein.



## Open Water Bussloo

<b>wedstrijddatum</b>	zaterdag 11 juli 2026
<b>wedstrijdlocatie</b>	Recreatieplas Bussloo
<b>organisatie</b>	Open Water Bussloo i.s.m. Voorster Triathlon Bussloo
<b>baanlengte/vorm baan</b>	500 meter ronde
<b>sluiting inschrijving</b>	vrijdag 03 juli 2026
<b>kosten wedstrijd</b>	€ 13,00
<b>kosten leencap</b>	€ 3,00
<b>mailadres organisatie</b>	<a href="mailto:andre.vanbuiten@delta.nl">andre.vanbuiten@delta.nl</a>
<b>website organisatie</b>	<a href="http://www.openwaterbussloo.nl">www.openwaterbussloo.nl</a>



## Programma

prog	afstand / slag	categorie	circa	ow-klas
1	2.000 meter vrije slag	o14 meisjes, jongens; ouder dan 14 dames, heren	14.00	geen
2	1.000 meter vrije slag	o14 meisjes, jongens; ouder dan 14 dames, heren	14.05	geen
3	500 meter vrije Slag	o14 meisjes, jongens; ouder dan 14 dames, heren	14.10	geen

## Opmerkingen

- We starten in drie waves

## Aanvullende bepalingen / belangrijke informatie

- Er kan worden geparkeerd bij de Hoofdingang van Bussloo
- Van daar kun je lopend naar Parkeerplaats 't Wolbos
- Daar zul je zien dat er wordt gewerkt aan de opbouw van de Triathlon die de dag erna is
- Je ziet dan ook de plas al en daar ook waar de start is van Open Water Bussloo
- Er wordt gestart vanaf het strand waar je het water in loopt
- Daarna zwem je 1, 2 of 4 rondes, de finish is aan de wand.

## 28<sup>e</sup> Zwemwedstrijd Beusichem – Culemborg (Lektocht)

<b>wedstrijddatum</b>	zondag 12 juli 2026
<b>wedstrijdlocatie</b>	de Lek, tussen Beusichem en Culemborg
<b>wedstrijdorganisatie</b>	Stichting Zwemwedstrijd Beusichem -Culemborg, (ZC'90, Triton Scouting, en de Culemborgse Reddingsbrigade)
<b>baanlengte en -vorm</b>	6000m en 2000m de rivier volgend en (mogelijk) stroming mee
<b>sluiting inschrijving</b>	dinsdag 7 juli 2026 om 23.00 uur of eerder door bereiken aantal van 180 zwemmers
<b>inschrijven</b>	via de inschrijfpagina op onze website
<b>kosten wedstrijdstart 6km</b>	€ 22,50
<b>kosten wedstrijdstart 2km</b>	€ 15,00
<b>kosten per prestatietocht</b>	€ 15,00
<b>contactpersoon organisatie</b>	Arie en René Lemstra Jacobsvicarie 43 4105 CT CULEMBORG +31345 514 248 <a href="mailto:lektocht@lektocht.nl">lektocht@lektocht.nl</a> <a href="http://www.lektocht.nl">www.lektocht.nl</a> <a href="https://www.facebook.com/lektocht">www.facebook.com/lektocht</a>
<b>telefoon</b>	
<b>e-mail</b>	
<b>website</b>	



### Programma

		circa	ow-klas
	Juryvergadering aan boord VIP boot Domani buitensteiger te Culemborg	09.15	
	Briefing 6000m door de scheidsrechter(s) nabij het campingterrein bij restaurant 't VeerHuys te Beusichem	11.00	
1	6.000m vrije slag heren vanaf 14 jaar en ouder	12.00	18/sen
2	6.000m vrije slag dames vanaf 13 jaar en ouder	12.00	18/sen
3	2.000m vrije slag jongens o14 en o16	14.20	14/16
4	2.000m vrije slag meisjes o14 en o16	14.20	14/16
5	2.000m vrije slag heren jeugd en senioren	14.40	18/sen
6	2.000m vrije slag dames jeugd en senioren	14.40	18/sen
7	2.000m prestatietocht 15 jaar en ouder (vanaf 13 jaar met startvergunning)	15.00	
	Prijnsuitreiking nabij de finishplaats Veerweg Culemborg/ Les Taxateurs	16.15	

### Opmerkingen

1. Er zijn geldprijzen bij de 6 kilometer wedstrijd voor zowel de eerste, tweede en derde aankomende heer als dame.
2. Er wordt gezwommen met eigen wedstrijdregels m.b.t. de veiligheid. Deze zijn in het programmaboek te vinden. Pilot zwemmen zonder zwemvereniging is niet van toepassing vanwege de afstand tot 2000 meter.
3. Maximale zwemtijd voor de 6 kilometer wedstrijd is de dubbele tijd van de winnaar.
4. In goed overleg met de Reddingsbrigade hebben we het aantal deelnemers bepaald tot maximaal 180 deelnemers. **En vol=vol.**
5. Door vele afmeldingen bij vorige editie hebben we besloten dat er vooraf betaald moet worden. Na uw inschrijving krijgt u een betaalverzoek, na akkoord betaling ontvangt u bericht van definitieve deelname en eventuele reserveringsnummer.

6. Indien u heeft ingeschreven maar u kunt niet meer deelnemen meldt u tijdig af i.v.m. eventuele deelnemers op de reservelijst. Tot 31 mei bekijkt de organisatie de ernst van de afmelding voor eventuele terugstorting. Vanaf 1 juni is dat niet mogelijk meer.
7. Bij meer dan 130 deelnemers op de wedstrijd van de 6 kilometer zal er een gescheiden heren en dames start plaatsvinden. De tussen pose van de starts is ongeveer 1 minuut.
8. Na aanvang van de briefing (11.00 uur) is geen aanmeldingen voor de 6 kilometerwedstrijd meer mogelijk!!!!
9. Aan de prestatietocht kunnen maximaal 200 zwemmers meedoen. Voorinschrijving is altijd wenselijk en indien je niet hebt aangemeld voor 14:15 uur dan vervalt je plek op de lijst en kan het mogelijk zijn dat er na die tijd geen plaats meer is bij de prestatietocht. Dus meld je tijdig aan en als je afziet van deelname meld je dan op tijd af! **Ook hier vol=vol**
10. Ook is voor de Prestatietocht een limiet ingesteld en om **17.00** uur moeten de zwemmers binnen zijn in de haven van Culemborg.
11. Er is voor de 6 km zwemmers mogelijkheid om na de finish terug naar Beusichem te worden gebracht. Dit dient bij de inschrijving aangegeven te worden. Voor de 2 km zwemmers is er geen mogelijkheid om terug gebracht te worden.
12. Op de 2 km startlocatie is er beperkte parkeergelegenheid, het advies is ook om te parkeren in Culemborg en met de pendelbus naar de startlocatie te laten brengen(zie [www.lektocht.nl](http://www.lektocht.nl) voor locatie).
13. Elke 6 km wedstrijd inschrijving en ook de 2 km zal worden beantwoord met een reserveringsnummer, dit nummer moet je gebruiken om je aan te melden op de wedstrijddag zelf. Indien je geen bevestiging met nummer hebt ontvangen, dan is je inschrijving niet aangekomen.

### **Bereikbaarheid vanaf A2 Utrecht - Den Bosch 6km:**

De zwemmers voor de 6km dienen zich te melden in **Beusichem (B)** nabij campingterrein bij 't VeerHuys:

- Neem afslag (13) en rijd de N320 richting Kesteren Neem de derde rotonde afslag Beusichem.
- Vervolgens volg je de borden richting de veerpont.

### **Bereikbaarheid vanaf A2 Utrecht - Den Bosch 2km:**

- De zwemmers voor de 2km dienen dezelfde weg te volgen, doch slaan links af de dijk op richting Culemborg tot de zandafgraving. Te zien aan bord bij de ingang. (Zie **A** in de kaart links)
- De finish is in Culemborg (zie **C** in de kaart links).p onze website ([www.lektocht.nl](http://www.lektocht.nl)) is ook een routeplanner te vinden. Bezoek ook de website voor de locatie van de pendelbussen.



### **Parkeren**

- Parkeren kunt u aan de oevers van de Lek.

## 1<sup>e</sup> Open Water Swim Meet - Heerjansdam

<b>wedstrijddatum</b>	Zaterdag 18 juli 2026
<b>wedstrijdlocatie</b>	't Waaltje (ter hoogte van het clubhuis van Activiteitenvereniging Heerjansdam)
<b>organisatie</b>	Blue Marlins
<b>baanlengte/vorm baan</b>	Wedstrijd: 500m / Challenges: 1 km / ovaal
<b>sluiting inschrijving</b>	10 juli 2026
<b>kosten 1<sup>e</sup> wedstrijdstart</b>	€ 12,50
<b>kosten volgende wedstrijdstarts</b>	€ 7,50
<b>kosten Swim Challenges: 250 en 500m</b>	€ 12,50, incl medaille, patat en frisdrank
<b>kosten Swim Challenges: 1K, 3K en 5K</b>	€ 30,00, incl medaille, patat en frisdrank
<b>mailadres organisatie</b>	<a href="mailto:linda.goderie@blue-marlins.nl">linda.goderie@blue-marlins.nl</a>
<b>website organisatie</b>	<a href="http://www.blue-marlins.nl">www.blue-marlins.nl</a>



### Programma

Prog	a/b	afstand / slag	categorie	aanvang	Klas
1	a/b	2.000m schoolslag	heren o18 en senioren	09.30	o18/sen
2	a/d	2.000m schoolslag	dames o18 en senioren	09.40	o18/sen
3	a/g	3.500m vrije slag	heren o18 en senioren	10.00	o18/sen
4	a/g	3.500m vrije slag	dames o18 en senioren	10.10	o18/sen
5	a/b	1.000m vrije slag	heren o14 / o16	11.15	o14/o16
6	a/b	1.000m vrije slag	dames o14 / o16	11.20	o14/o16
7		250m schoolslag	jongens en meisjes o10	11.30	
8		500m schoolslag	jongens o12	12.00	
9		500m schoolslag	meisjes o12	12.10	
10	a/b	1.000m schoolslag	Masters heren 20+,30+,40+,50+,60+,70+,80+	12.15	Masters
11	a/b	1.000m schoolslag	Masters dames 20+,30+,40+,50+,60+,70+,80+	12.20	Masters
		<b>Pauze</b>		<b>±12.30</b>	
12	a/b	2.000m vrije slag	heren o18 en senioren	13.30	o18/sen
13	a/b	2.000m vrije slag	dames o18 en senioren	13.40	o18/sen
14		250m vrije slag	jongens en meisjes o10	13.50	
15		500m vrije slag	jongens o12	14.10	
16		500m vrije slag	meisjes o12	14.15	
17	a/b	1.000m vrije slag	Masters heren 20+,30+,40+,50+,60+,70+,80+	14.40	Masters
18	a/b	1.000m vrije slag	Masters dames 20+,30+,40+,50+,60+,70+,80+	14.50	Masters
19	a/g	1.000m schoolslag	jongens o14 / o16	15.00	o14/o16
20	a/g	1.000m schoolslag	meisjes o14 / o16	15.10	o14/o16
21		5K Swim Challenge	16+. Cut-off time: 4km, 2.10u	± 16.15	
22		3K Swim Challenge	14+. Cut-off time: 2km, 1.15u	± 16.20	
23		250m Swim Challenge	7+,tot 12 jaar onder begeleiding van volwassene	± 16.25	
24		500m Swim Challenge	9+,tot 12 jaar onder begeleiding van volwassene	± 16.30	
25		1K Swim Challenge	11+	± 16.50	

**Let op:** Bij de categorieën o14-o16, o18-senioren en masters mag er tegelijk of in waves gestart worden ((nagenoeg de)zelfde aanvangstijd) maar deze drie categorieën moeten een apart nummer hebben, in verband met de klassementsverwerking.

### Aanvullende bepalingen en belangrijke informatie wedstrijd

1. De wedstrijd wordt gezwommen volgens het KNZB Open Water Reglement.

2. Inschrijven en betaling voor deze wedstrijd verlopen uitsluitend via de KNZB Webkalender.
3. In verband met de organisatie- en veiligheidskosten worden startkosten bij afmelding of niet verschijnen niet teruggestort.
4. De inschrijving sluit op 10 juli 2026.

5. Zonder KNZB-startnummer kun je je inschrijven voor alle wedstrijdafstanden tot en met 2.000 meter. De 3.500 meter is uitsluitend toegankelijk voor zwemmers met een geldig KNZB-startnummer. Wil je langere afstanden zwemmen zonder startnummer, dan kun je meedoen aan de 3K en 5K Swim Challenges later op de middag.
6. NTB-leden kunnen via de Nederlandse Triathlon Bond een KNZB-startnummer aanvragen.
7. De wedstrijd wordt gezwommen met handkloktijden (geen ETW).
8. Als je geen eigen cap hebt, krijg je er een van ons. Of je een eigen cap hebt, geef je aan bij de inschrijving via de KNZB Webkalender.
9. In de categorieën o18, o16, o14 en o12 geldt het getal als maximale leeftijd, vastgesteld op basis van geboortjaar (niet op geboortedatum). Deelname in een hogere leeftijdscategorie is toegestaan; een 13-jarige mag bijvoorbeeld deelnemen aan een o18-programmanummer. Let op: dit kan invloed hebben op de klassements-punten. Vraag je coach om advies.
10. Tijdens het evenement worden foto's en video's gemaakt voor verslaggeving en promotionele doeleinden. Door deel te nemen ga je akkoord met publicatie hiervan, conform het KNZB-beleid.
1. Volg ons WhatsApp kanaal voor updates over het event, watertemperatuur, weer en uitslagen.

### **Aanvullende bepalingen / belangrijke informatie Swim Challenges**

1. Voor de Swim Challenges schrijf je je in via dit formulier, waarna je een betaallink van de organisatie ontvangt. Pas na betaling is je deelname definitief.
2. Je kunt meerdere zwemmers met het formulier inschrijven. Je ontvangt dan ook een betaallink voor alle deelnemers op het formulier. Wil je dat ieder voor zich betaalt? Schrijf dan per formulier 1 zwemmer in.
3. De inschrijving sluit op 10 juli 2026. Ben je net te laat met inschrijven en wil je toch nog meedoen? Neem dan contact op via [linda.goderie@blue-marlins.nl](mailto:linda.goderie@blue-marlins.nl). Als er nog plek is, schrijven we je alsnog in.
4. Alle deelnemers aan de Swim Challenges zijn in het bezit van minimaal zwemdiploma B of beschikken over een gelijkwaardig zwemniveau.
5. Deelnemers jonger dan 12 jaar mogen meedoen met de 250m of 500m, onder begeleiding van een volwassene, die zichzelf ook als deelnemer inschrijft.
6. Voor de 1K, 3K en 5K is zwemmen met een zwemboei verplicht en deze neem je zelf mee.
7. Het is toegestaan met je sporthorloge te zwemmen.
8. Het is toegestaan met een wetsuit te zwemmen.
9. Om niet uit de tijd lopen qua duur van het evenement geldt een cut-off tijd voor de 3K en 5K (zie programma). Indien je deze tijd overschrijdt op het

aangegeven punt word je verzocht het water te verlaten. Dit besluit is altijd definitief en kan niet worden betwist.

10. Voor alle deelnemers aan de Swim Challenges is er een mooie medaille.
11. Na afloop kun je met een bon een patat en frisdrank halen bij het clubhuis van Activiteitenvereniging Heerjansdam.

### **Routebeschrijving vanuit Breda**

Je neemt de A16 naar Rotterdam en bij Dordrecht volg je de Drechtunnel, daarna neem je de afslag Hendrik-Ido-Ambacht. Bovenaan bij de verkeerslichten ga je linksaf het viaduct over en bij de volgende verkeerslichten rechtsaf richting Heerjansdam. Hier kom je op de Langeweg, na ongeveer een kilometer ga je linksaf richting Heerjansdam. Nadat je het spoorviaduct onderdoor bent gegaan, ga je bij de rotonde rechtdoor en na ongeveer 200 meter zie je aan de rechterkant het clubgebouw van Activiteitenvereniging Heerjansdam. Aan de linkerzijde is een gratis parkeerplaats (Sportpark Molenwei).

### **Routebeschrijving vanuit Utrecht/ Rotterdam**

Je neemt de A16 richting Dordrecht, daarna neem je de afslag Hendrik-Ido-Ambacht. Bovenaan ga je rechtsaf en bij de verkeerslichten rechtsaf richting Heerjansdam. Hier kom je op de Langeweg, na ongeveer een kilometer ga je linksaf richting Heerjansdam. Nadat je het spoorviaduct onderdoor bent gegaan, ga je bij de rotonde rechtdoor en na ongeveer 200 meter zie je aan de rechterkant het clubgebouw van Activiteitenvereniging Heerjansdam. Aan de linkerzijde is een gratis parkeerplaats (Sportpark Molenwei).

### **Routebeschrijving vanuit Gorinchem**

Je neemt de A15 tot voorbij de Tunnel onder de Noord, hierna kies je de A16, richting Dordrecht/ Breda. Op de A16 neem je de afslag Hendrik-Ido-Ambacht. Bovenaan ga je u rechtsaf en bij de verkeerslichten rechtsaf richting Heerjansdam. Hier kom je op de Langeweg, na ongeveer een kilometer ga je linksaf richting Heerjansdam. Nadat je het spoorviaduct onderdoor bent gegaan, ga je bij de rotonde rechtdoor en na ongeveer 200 meter zie je aan de rechterkant het clubgebouw van Activiteitenvereniging Heerjansdam. Aan de linkerzijde is een gratis parkeerplaats (Sportpark Molenwei).

### **Let op bij navigatie**

Als je navigeert op het adres van de Activiteitenvereniging Heerjansdam (Molenwei 35a) dan kom je uit bij het Waal- en Weidebad Heerjansdam. Je moet dan nog ongeveer 250 meter doorrijden richting de dorpskern van Heerjansdam om bij de locatie te komen.

## Love Swim t.b.v. Aidsfonds

---

- Let op!** Er is per 31 mei 2026 nog geen advertentie aangeleverd. Het is een prestatietocht (eventueel) met tijdwaarneming en buiten alle klassementen.
- Datum:** vrijdag 24 juli 2026
- Organsatie:** GSA
- Website:** <https://loveswim.nl>  
<https://www.gayswimamsterdam.nl>
- Afstanden** Onbekend



## 12<sup>e</sup> Rondje Pampus

---

- Let op!** Er is per 31 mei 2026 nog geen advertentie ontvangen. Het is een wedstrijd die meetelt voor de KNZB-klassementen.
- Organisatie:** Stichting rondje Pampus
- Datum:** zaterdag 25 juli (en zondag 26 juli 2026)
- Afstand:** 2.700m (wedstrijd)
- Kosten:** € 47,50 (per start)
- Contact** via contactformulier website:  
<https://stichtingrondjepampus.nl/#contact>
- Website:** <https://stichtingrondjepampus.nl/>



## 85<sup>e</sup> Havenwedstrijd Breskens

Deze wedstrijd is enkel voor leden van Zeeuwse verenigingen.

<b>Wedstrijdlocatie</b>	Haven van Breskens
<b>Datum</b>	zaterdag 8 augustus 2026
<b>Organisatie</b>	Zwemvereniging Scheldestroom
<b>Baanlengte/vorm baan</b>	125, 250m recht en 750m u-vorm
<b>Sluiting inschrijving</b>	zaterdag 01 aug. 2026
<b>Kosten wedstrijd</b>	1 <sup>e</sup> start € 11,50 volgende starts € 7,00 prestatietocht € 5,00 € 3,00
<b>Kosten leencap</b>	
<b>Contactpersoon organisatie</b>	Frans Verplanke
<b>E-mail</b>	frans@scheldestroom.com
<b>Telefoon</b>	+316 10 21 71 16
<b>Telefoon wedstrijd</b>	+316 10 21 71 16
<b>Inschrijving</b>	Via splash
<b>Website organisatie</b>	<a href="http://www.scheldestroom.com">www.scheldestroom.com</a>



### Programma

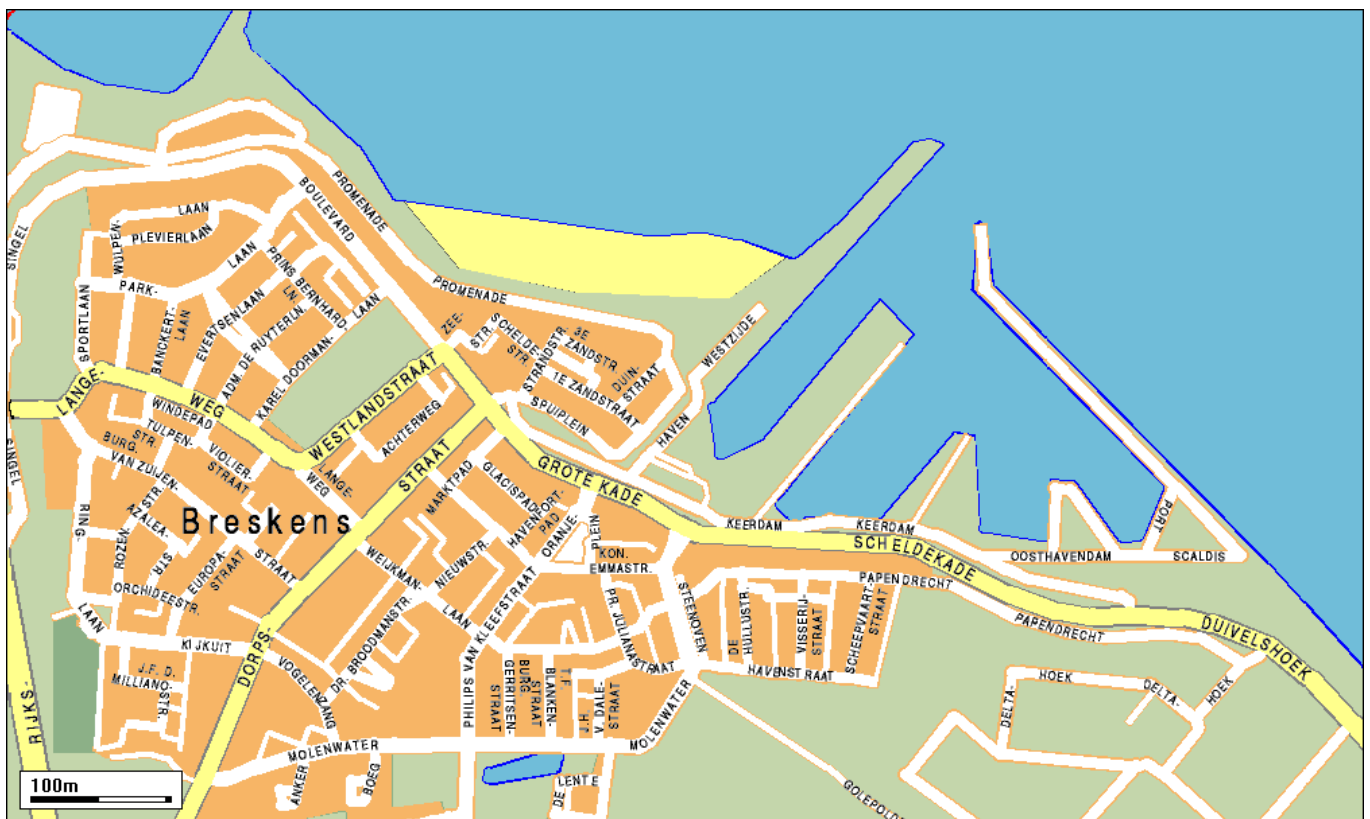
		circa	ow-klas
	Juryvergadering	10:00	
1.	1.000m schoolslag jongens 16 en ouder en heren senioren	11:00	ZB
2.	1.000m schoolslag jongens o 14 en o16	11:02	ZB
3.	1.000m schoolslag heren Masters	11:04	ZB
4.	1.000m schoolslag meisjes 16 en ouder en dames senioren	11:10	ZB
5.	1.000m schoolslag meisjes o 14 en o 16	11:12	ZB
6.	1.000m schoolslag dames Masters	11:14	ZB
7.	250m vrije slag gemengd o9	11:30	ZB
8.	500m vrije slag jongens o12	11:40	ZB
9.	500m vrije slag meisjes o12	11:42	ZB
10.	2.000m vrije slag heren senioren open	11:55	ZB
11.	2.000m vrije slag dames senioren open	12:00	ZB
12.	250m Prestatietocht 6 jaar en ouder (6 en 7 jaar onder begeleiding van zwemmer(ster) +18 jaar	12:30	
13.	500m Prestatietocht 9 jaar en ouder	12.30	
	<b>Prijsuitreiking programma 1 t/m 11</b>	<b>12.45</b>	
14.	2.000m schoolslag heren senioren open	13:15	ZB
15.	2.000m schoolslag dames senioren open	13:20	ZB
16.	250m schoolslag gemengd o9	14:00	ZB
17.	500m schoolslag jongens o12	14:10	ZB
18.	500m schoolslag meisjes o12	14.12	ZB
19.	1.000m vrije slag jongens 16 en ouder en heren senioren	14:25	ZB
20.	1.000m vrije slag jongens o 14 en o 16	14:27	ZB
21.	1.000m vrije slag heren Masters	14:29	ZB
22.	1000m vrije slag meisjes 16 en ouder en dames senioren	14:35	ZB
23.	1000m vrije slag meisjes o-14 en o 16	14:37	ZB
24.	1000m vrije slag dames Masters	14.39	ZB
25.	Prestatietocht "rondje kaai"	15:00	
	<b>Prijsuitreiking programma 14 t/m 24</b>		

## Opmerkingen

1. De baanlengte is afhankelijk van het getij op de dag van de wedstrijd.
2. Wedstrijd alleen voor deelnemers van Zeeuwse verenigingen.
3. Voor de nummers 1 t/m 12 en 14 t/m 25 zijn er prijzen, deze tellen ook mee voor het Zeelandklassement.
4. Masters zwemmen de leeftijden 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+, 80+, 90+
5. Bij deelname aan deze zwemwedstrijd wordt sterk aangeraden gebruik te maken van een zwemboei.

## Bereikbaarheid vanaf de Westerscheldetunnel:

- Volg wanneer u uit de tunnel komt de borden Breskens (N61).
- In Biervliet rechtdoor richting Schoondijke of rechtsaf richting Hoofdplaat.
- Volg in Breskens de borden parkeren!!



## **Zeemijl van Bloemendaal**

---

- Let op!** per 2026-05-08 nog geen advertentie ontvangen. Deze wedstrijd van Reddingsbrigade Nederland telt niet mee voor de KNZB-klassementen.
- Datum:** 9 augustus 2026
- Afstanden:** 1 zeemijl (1.852m)  
1 zeemijl prestatietoetocht  
½ zeemijl prestatietoetocht
- Aanmelding:** <https://inschrijven.nl/form/2026080951296-nl>
- Contact:** [info@reddingsbrigade-bloemendaal.nl](mailto:info@reddingsbrigade-bloemendaal.nl)
- Website:** <https://reddingsbrigade-bloemendaal.nl/>
- Adres:** Reddingspost "De Kentering"  
Zeeweg 78  
2051 EC, Overveen  
(Bloemendaal aan Zee)



## 56<sup>e</sup> IJsselmeer Zwemmarathon Stavoren-Medemblik, Open Water Zwemklassieker

<b>wedstrijddatum</b>	zaterdag 15 augustus 2026
<b>wedstrijdlocatie</b>	IJsselmeer, van Stavoren tot Medemblik
<b>wedstrijdorganisatie</b>	Organisatiecomité IJsselmeer zwemmarathon, Zwem- en Polovereniging DES Den Haag
<b>baanlengte en –vorm</b>	ongemarkeerd, circa 22km lengte
<b>sluiting inschrijving</b>	zaterdag 8 augustus 2026 om 12.00 uur
<b>kosten per wedstrijdstart</b>	€ 300,00
<b>inschrijvingen</b>	<a href="http://www.ijsselmeerzwemmarathon.nl">www.ijsselmeerzwemmarathon.nl</a>
<b>contactpersoon organisatie</b>	Joost Kuijlaars
<b>telefoon organisatie</b>	+316 48493152
<b>e-mail organisatie</b>	<a href="mailto:info@ijsselmeerzwemmarathon.nl">info@ijsselmeerzwemmarathon.nl</a>
<b>website</b>	<a href="http://www.ijsselmeerzwemmarathon.nl">www.ijsselmeerzwemmarathon.nl</a>



### Programma

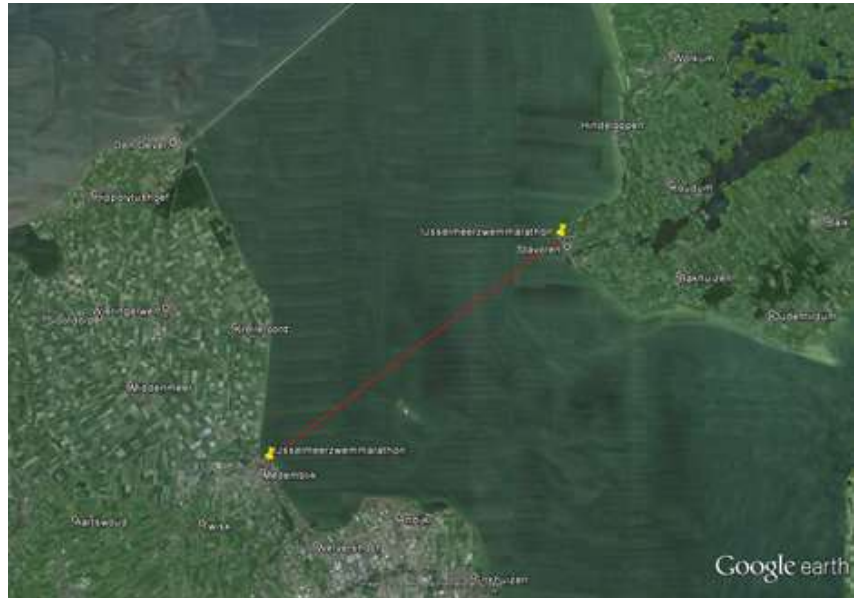
		circa	ow-klas
	<i>Briefing voor de deelnemers: zaterdag 15 augustus, vóór aanvang wedstrijd, 8:30 in Stavoren</i>	8:30	
1.	22km vrije slag heren senioren open	10.00	Geen
2.	22km vrije slag dames senioren open	10.00	Geen
	Finish bij de visafslag in de Oosterhaven te Medemblik	vanaf 14.15	

### Opmerkingen

- Geldprijzen door de organisatie:
  - € 1000,- voor de eerst aankomende m/v
  - € 500,- voor de tweede m/v
  - € 250,- voor de derde m/v
  - € 250,- verbreken all-in record m/v
- Er is een beperkt aantal inschrijvingen mogelijk.
- De organisatie behoudt zich het recht voor om deelnemers uit te sluiten van deelname.
- Inschrijvingen dienen te geschieden via [www.ijsselmeerzwemmarathon.nl](http://www.ijsselmeerzwemmarathon.nl). Alleen complete inschrijvingen dus **inclusief biografie/motivatie/foto en gezwommen tijden** worden geaccepteerd.
- Er wordt gezwommen met eigen wedstrijdregels betreffende de veiligheid.
- De uitsluittijd voor de zwemmarathon is 1 uur en 15 minuten na de winnaar (World Aquatics reglement).
- Voor de zwemmarathon moeten heren minimaal een 10 km in 2 uur en 30 minuten in open water (2 uur 25 minuten in een zwembad zonder wetsuit) aantoonbaar gezwommen hebben in het lopende of voorafgaande seizoen aan de zwemmarathon. Voor dames geldt: 2 uur 35 in openwater of 2 uur 30 in een zwembad (zonder wetsuit). Of een vergelijkbare prestatie over een afstand langer dan 10 kilometer.

## Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanaf de A7

- Neem afslag 11 Medemblik en ga in oostelijke richting
- Ga rechtdoor de Dijkweg in (na 150m).
- Ga rechtdoor de Westerzeedijk op (na 1900m).
- Ga na 2.5km links de Westerdijk op.
- Ga rechtdoor de Overtoom in (na 750m).
- Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 300m).
- Sla rechtsaf de Koningshof in, parkeer hier of rechts op het Gedempte Achterom uw auto.
- Sla na 120m schuin links de Schoutensteeg in.
- Sla na 50m linksaf de Oosterhaven in.
- U bent gearriveerd (Café Brakeboer).



## Parkeren

Parkeren in de straten achter de haven gaat meestal prima (Koningshof, Gedempt Achterom, etc). U kunt het beste het laatste stukje te voet komen.

Parkeren aan de zijde van de haven van de Oosterhaven en op de staat van de Oosterhaven kan op de dag van de wedstrijd verboden zijn.

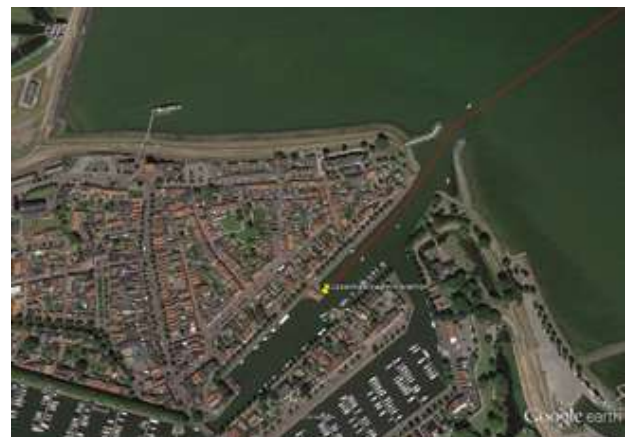
## Oproep

Bent u in het bezit van een schip en vindt u het leuk om ook eens een zwemmer over het IJsselmeer te begeleiden? Neem dan contact op met Joost Kuijlaars, tel 06 48493152.

## De start ter hoogte van de visafslag in Stavoren



## De finish voor de visafslag in Medemblik



### 3<sup>e</sup> Swim4Brains van Stavoren naar Medemblik

**let op!** dit is een sponsortocht voor de Hersenstichting, met recordaantal zwemmers zwemmend het IJsselmeer over.

<b>datum</b>	zaterdag 22 augustus 2026
<b>organisatie</b>	Stichting Swim4Brains i.s.m. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hersenstichting</li> <li>• ZwemAnalyse</li> <li>• ChannelChallenge</li> </ul>
<b>locatie</b>	IJsselmeer van Stavoren naar Medemblik
<b>baanlengte en -vorm</b>	rechte lijn van 22km
<b>e-mail info en inschrijving</b>	<a href="mailto:info@swim4brains.nl">info@swim4brains.nl</a>
<b>sluiting inschrijving</b>	de aanmelding voor de oversteek is reeds gesloten, nieuwe aanmeldingen 2026 ter beoordeling van de organisatie. Meld je vast aan voor 2027!
<b>aanmelding schippers</b>	<a href="mailto:schippers@swim4brains.nl">schippers@swim4brains.nl</a>
<b>kosten start</b>	€ 499 voor totaalpakket begeleiding & streefbedrag sponsoring €1.500
<b>kosten per estafette</b>	€ 249 voor totaalpakket begeleiding & streefbedrag sponsoring €1.500
<b>parkeren op locatie</b>	lokaal (vrij) parkeren bij de finish is in de stad Medemblik (niet op de kade!)
<b>actuele info</b>	<a href="https://www.swim4brains.nl/">https://www.swim4brains.nl/</a>



### Programma 2026

Swim4Brains is een unieke oversteek met zorgvuldige voorbereiding & sterke zwempartners.

	onderdeel	details	data 2026
1	Clinic open water zwemmen	Techniek & veiligheid in open water, Vinkeveen	31-05-2026
2	Clinic naast de boot zwemmen	Navigatie & samenwerking met schipper	28-06-2026
3	IJsselmeeroversteek	22 km vrije slag prestatietocht	22-08-2026 verzamelen 07.00
4	Bekendmaking totaal sponsorbedrag!	Na aankomst laatste deelnemer	22-08-2026 ± 17.00

### Planning 2027 – onder voorbehoud

	onderdeel	details	data 2027
1	Kick-off bijeenkomst	Introductie, programma & teamvorming	11-04-2027
2	Clinic open water zwemmen	Techniek & veiligheid in open water	30-05-2027
3	Clinic naast de boot zwemmen	Navigatie & samenwerking met schipper	27-06-2027
4	IJsselmeeroversteek	22 km vrije slag prestatietocht	21-08-2027 verzamelen 07.00

### Programma op de dag zelf (22 augustus 2026)

		circa.	ow-klas
	juryvergadering (in de haven van Stavoren)	07.00	
1	22km vrije slag individuele prestatietocht	vanaf 07.30	geen
2	22km vrije slag estafette prestatietocht	vanaf 07.30	geen
3	<b>onder voorbehoud</b> 1.000m Harbor Swim prestatietocht (met tijdwaarneming)	12.00	
	prijnsuitreiking na aankomst van de laatste deelnemer	16.00	

### Opmerkingen

- Swim4Brains is een uniek zwemevent, in samenwerking met de KNZB, om fondsen te werven voor de Hersenstichting. Op 22 augustus 2026 zwemmen ruim vijftig atleten het IJsselmeer over van Stavoren naar Medemblik. Een record!

2. De voorbereiding is als leerproces georganiseerd: test zwem met video analyse in april, clinic open water zwemmen, boot-clinic voor navigatie naast de boot, coach-clinic en gezamenlijke open-water trainingen. Ook aanvullende zwemtrainingsopties bij ZwemAnalyse en ChannelChallenge behoren tot de mogelijkheden.
3. Solo-zwemmers zwemmen in duo's bij één begeleidingsboot (zeilboot). Estafette teams zwemmen als team bij één begeleidingsboot (zeilboot).
4. Iedere zwemmer neemt zijn of haar eigen coach mee.
5. Toezicht middels een KNZB official.
6. Zwemmen met een zwemboei is verplicht bij deze prestatietocht.
7. Gebruik van een wetsuit is niet verplicht (wel verplicht bij watertemperatuur onder 18°C), maar wordt aanbevolen door de organisatie.
8. De inschrijving voor de 3e editie (2026) is gesloten. Enthousiastelingen kunnen zich al aanmelden voor de 4e editie, 21 augustus 2027, via [www.swim4brains.nl](http://www.swim4brains.nl).
9. Swim4Brains zoekt altijd ervaren schippers met (zeil)schepen. Ligplaatskosten, een pasta-party en een uniek t-shirt zijn voor rekening van de organisatie. Info: [www.swim4brains.nl](http://www.swim4brains.nl), [schippers@swim4brains.nl](mailto:schippers@swim4brains.nl) of via coördinator Marc Bosch, 06 4721 7149.

## Sponsoring

Elke deelnemer aan Swim4Brains heeft een eigen sponsorpagina. Jij zwemt, jouw netwerk doneert. Het streefbedrag is €1.500 per zwemmer. Dat klinkt als veel, maar met een paar enthousiaste vrienden, collega's en familieleden is dat sneller bereikt dan je denkt.

Elke euro gaat rechtstreeks naar de Hersenstichting, voor onderzoek naar dementie, Parkinson, hersenbloedingen en andere hersenaandoeningen. Swim4Brains zwemt voor The Class, een traject voor jongvolwassenen tussen 18 en 30 jaar met niet-aangeboren hersenletsel (NAH)

Doe mee. Zwem mee. Help mee bouwen aan een toekomst met gezonde hersenen voor iedereen. Sponsoren zonder een specifieke zwemmer of team kan op: [www.swim4brains.nl](http://www.swim4brains.nl).

## Achtergronden

Swim4Brains ontstond vanuit een persoonlijk verhaal. Initiatiefnemer Sander Pluijm zag zijn vader én schoonvader korte tijd na elkaar getroffen worden door een hersenbloeding. "Van buiten zie je haast niets. Maar het leven van deze vrolijke, gepensioneerde mannen en van de hele familie, stond volledig op z'n kop."



Sander, triathlete, merkte dat ook veel van zijn sportvrienden te maken hadden met Niet-aangeboren hersenletsel (NAH) in hun directe omgeving: dementie, Parkinson, hersenbloedingen of letsel na een ongeluk. Samen besloten ze iets te doen. Swim4Brains werd geboren: om begrip te creëren, taboes te doorbreken en verder hersenonderzoek mogelijk te maken.

De tocht is geen wedstrijd - het is een prestatietocht. Iedereen zwemt op zijn eigen tempo, met zijn eigen coach en begeleidingsboot. De focus ligt op de gezamenlijke oversteek en iedereen heeft zijn eigen verhaal.

Meer informatie: [www.swim4brains.nl](http://www.swim4brains.nl).

## Over de Hersenstichting

Meer dan 4 miljoen Nederlanders leven met een hersenaandoening - van dementie en Parkinson tot een hersenbloeding, depressie of hersenletsel na een ongeluk. Hersenaandoeningen zijn helaas hard op weg de grootste ziekte van Nederland te worden.



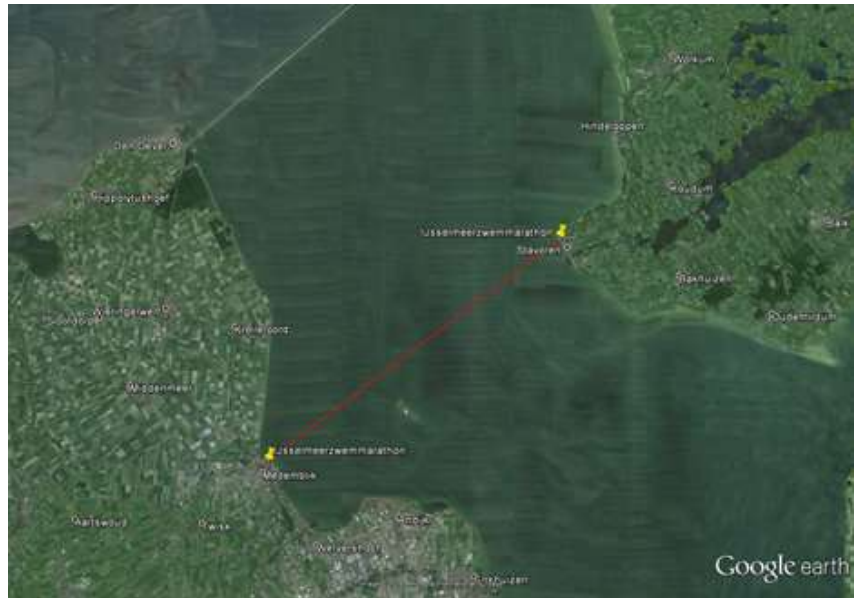
De Hersenstichting werkt al meer dan 30 jaar aan gezonde hersenen voor iedereen. Ze legt verbanden tussen verschillende aandoeningen, want inzicht in de éne aandoening kan ook betekenis

hebben voor een andere. Zo worden steeds meer oplossingen gevonden om hersenen gezond te houden, beter te behandelen en mensen met een hersenaandoening te helpen meedoen in de samenleving.

Meer informatie: [www.hersenstichting.nl](http://www.hersenstichting.nl).

### Bereikbaarheid vanaf de A7

- Neem afslag 11 Medemblik en ga in oostelijke richting
- Ga rechtdoor de Dijkweg in (na 150m).
- Ga rechtdoor de Westerzeedijk op (na 1900m).
- Ga na 2.5km links de Westerdijk op.
- Ga rechtdoor de Overtoom in (na 750m).
- Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 300m).
- Sla rechtsaf de Koningshof in, parkeer hier of rechts op het Gedempte Achterom uw auto.
- Sla na 120m schuin links de Schoutensteeg in.
- Sla na 50m linksaf de Oosterhaven in.
- U bent gearriveerd (Café Brakeboer).



### Parkeren

Parkeren in de straten achter de haven gaat meestal prima (Koningshof, Gedempt Achterom, etc). U kunt het beste het laatste stukje te voet komen.

Parkeren aan de zijde van de haven van de Oosterhaven en op de staat van de Oosterhaven kan op de dag van de wedstrijd verboden zijn.



## 2<sup>e</sup> Openwater wedstrijd Veenendaal

<b>wedstrijddatum</b>	vrijdag 28 augustus 2026
<b>wedstrijdlocatie</b>	Surfvijver
<b>organisatie</b>	VZC zwemmen
<b>baanlengte/vorm baan</b>	Baan van 500m
<b>sluiting inschrijving</b>	vrijdag 14 augustus om 21.00uur
<b>kosten wedstrijd</b>	€ 15,00
<b>contactpersoon organisatie</b>	Niels Schrieken
<b>telefoon</b>	+316 2922 3272
<b>e-mailadres organisatie</b>	nshrieken@vzcveenendaal.nl (Niels Schrieken)
<b>inschrijvingen</b>	via website organisatie
<b>website organisatie</b>	<a href="https://www.triathlonveenendaal.nl/voor-deelnemers/openwaterzwemwedstrijd">https://www.triathlonveenendaal.nl/voor-deelnemers/openwaterzwemwedstrijd</a>



### Programma

			<b>aanvang</b>	<b>ow-klas</b>
1	a/b	500m vrije slag gemengd o12	17.00	
2	a/b	1.000m vrije slag jongens o14/o16	17.15	o14/o16
3	a/b	1.000m vrije slag o18 en heren senioren	17:15	o18/sen
4	a/b	1.000m vrije slag meisjes o14/o16	17:20	o14/o16
5	a/b	1.000m vrije slag o18 en dames senioren	17:20	o18/sen
6	a/g	1.000m vrije slag Masters heren	17:30	Masters
7	a/g	1.000m vrije slag Masters dames	17.35	Masters
8	a/b	3.000m vrije slag o18 en heren senioren	18:00	o18/sen
9	a/b	3.000m vrije slag o18 en dames senioren	18.05	o18/sen
10		500m recreatietocht	19.00	
11		1.000m recreatietocht	19.05	
12		1.500m recreatietocht	19.10	
		prijnsuitreiking pr. 1 t/m 7	18.15	
		prijnsuitreiking pr. 8 en 9	19:15	

### Opmerkingen

- Als bij inschrijving geen capnummer/kleur wordt doorgegeven, zal een leencap worden toegewezen.
- We raden deelnemers aan om minstens 45 minuten voor aanvang van het betreffende onderdeel aanwezig te zijn.
- Prijzen afhankelijk van aantal deelnemers.

### Routebeschrijving vanaf de A12 Utrecht -> Arnhem

- Afslag 23a naar Rhenen
- Eerste ronde rechtdoor
- Tweede ronde rechtsaf
- Bij de stoplichten naar rechts
- Eerste afslag naar rechts Hockey.
- Tussen velden door naar surfvijver.

## Zwemprestatietocht Havendagen Zierikzee

- Let op!** per 2026-05-08 nog geen advertentie ontvangen. Het is een prestatietocht (eventueel) met tijdwaarneming en buiten alle klassementen.
- Datum:** onbekend
- Website:** onbekend
- Let op!** Er is geen advertentie aangeleverd.



## Rijntocht Renkum



- Let op!** per 2026-05-08 nog geen advertentie ontvangen. Het is een prestatietocht (eventueel) met tijdwaarneming en buiten alle klassementen.
- Organisatie:** RZC
- Datum:** 29 augustus 2026
- Website:** <https://www.rijntocht.nl/>

## 103 jaar Zwembad De Put - Tour De Put, Open Water Zwemklassieker

**Let op!** Er is geen advertentie aangeleverd per 31 mei 2026 . Het is een prestatietocht (eventueel) met tijdwaarneming en buiten alle klassementen.

**Datum:** 23 augustus 2026

**Organisatie:** RZV

**Afstanden:** 250, 500 en 1.000m

**Locatie:** Zwembad De Put  
Huis te Landelaan 29a  
2283 SE Rijswijk (ZH)

**Website:** <https://www.zwembaddeput.nl/>



### Tour de Put

Datum: 23 augustus

Afstanden:

- 250 meter
- 500 meter
- 1000 meter recreatief
- 1000 meter wedstrijd dames
- 1000 meter wedstrijd heren

Kosten:

€ 10,00 per deelnemer



## 53<sup>e</sup> Ganzetrek Wilhelminadorp, Open Water Zwemklassieker

<b>wedstrijddatum</b>	zaterdag 5 september 2026
<b>wedstrijdlocatie</b>	Kanaal naar Goes, in Wilhelminadorp
<b>organisatie</b>	Z&PC De Ganze
<b>baanlengte/vorm baan</b>	Kanaal, baan van 1000m
<b>sluiting inschrijving</b>	Zondag 30 augustus, 23.59 u.
<b>kosten wedstrijd</b>	€ 11,50 (eerste start) € 7,50 (volgende starts)
<b>kosten Open Water Challenge</b>	€ 5,00
<b>kosten leencap</b>	€ 3,50
<b>Kosten ETW chips</b>	€ 4,50
<b>contactpersoon organisatie</b>	Theo Doomen
<b>telefoon</b>	06-53430099
<b>e-mailadres organisatie</b>	<a href="mailto:ganzetrek@zeelandnet.nl">ganzetrek@zeelandnet.nl</a>
<b>inschrijvingen</b>	KNZB Webkalender
<b>website organisatie</b>	<a href="https://www.ganzetrek.nl/">https://www.ganzetrek.nl/</a>



### Programma

			<b>circa</b>	<b>ow-klas</b>
		Juryvergadering	10.15	
1	a/g	1000m schoolslag heren masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+ en 80+	11.15	Masters
2	a/g	1000m schoolslag dames masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+ en 80+	11.20	Masters
3	a/b	500m schoolslag jongens o14 en o16	11.30	14/16
4	a/b	500m schoolslag meisjes o14 en o16	11.35	14/16
5	a/b	250m vrije slag gemengd o9	11.45	
6	a/b	500m vrije slag gemengd o12	11.50	
7	a/b	2000m vrije slag jongens o18 en heren senioren	12.15	18/sen
8	a/b	2000m vrije slag meisjes o18 en dames senioren	12.20	18/sen
		Prijsuitreikingen programma nrs. 1 t/m 8	12.45	
9	a/g	1000m vrije slag heren masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+ en 80+	13.30	Masters
10	a/g	1000m vrije slag dames masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+ en 80+	13.35	Masters
11	a/b	1000m vrije slag jongens o14 en o16	13.45	14/16
12	a/b	1000m vrije slag meisjes o14 en o16	13.50	14/16
13	a/b	250m schoolslag gemengd o9	14.00	
14	a/b	500m schoolslag gemengd o12	14.05	
15	a/b	2000m schoolslag jongens o18 en heren senioren	14.30	18/sen
16	a/b	2000m schoolslag meisjes o18 en dames senioren	14.35	18/sen
17		1000 - 500 - 250m Team Knock Out Race	15.30	
		250m, 500m en 1000m Open Water Challenge*	16.00	Recreatief
		Aansluitend prijsuitreikingen 9 t/m 16 op het wedstrijdterrein		

\* Open Water Challenges over 250m zijn voor zwemmers vanaf 6 jaar (onder begeleiding 18+), 500m is vanaf 9 jaar (onder begeleiding). De 1000 meter is voor zwemmers van 12 jaar en ouder.

### Opmerkingen

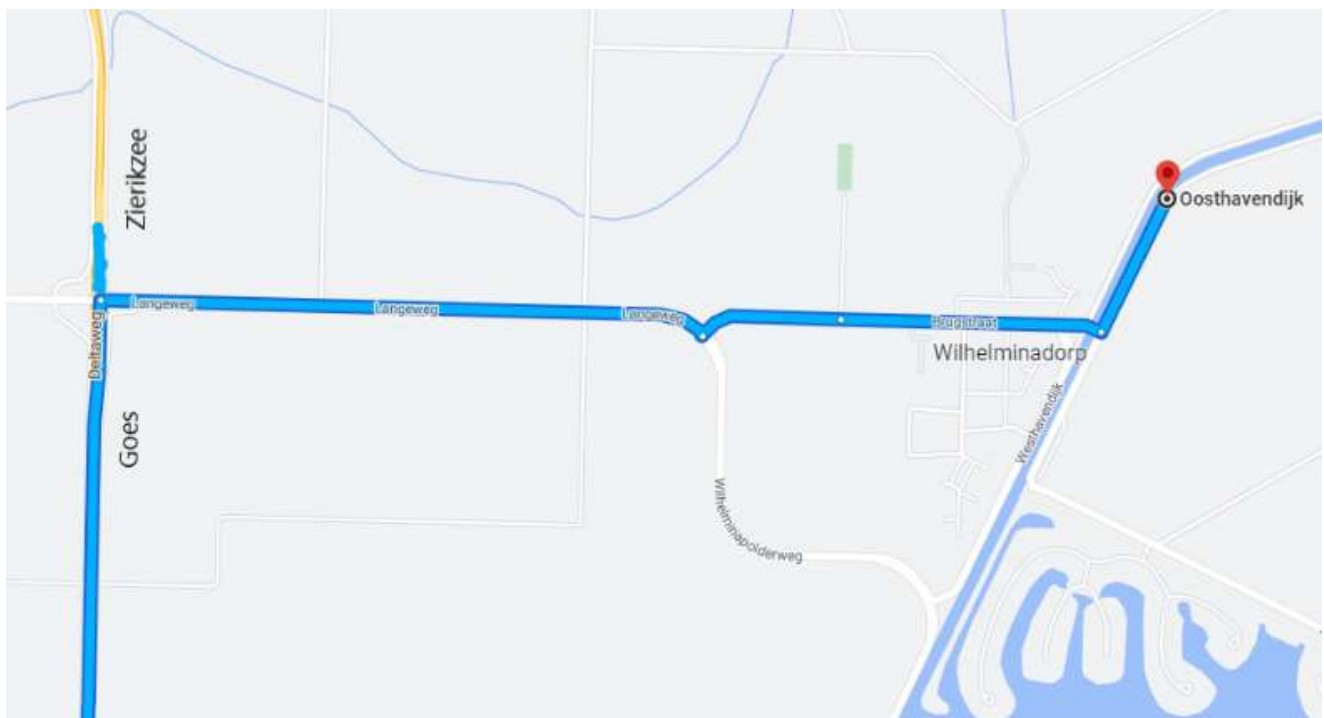
- Als bij inschrijving geen capnummer/kleur wordt doorgegeven, zal een leencap worden toegewezen.
- We raden deelnemers aan om minstens 45 minuten voor aanvang van het betreffende onderdeel aanwezig te zijn.
- Aan de knock-out race kun je deelnemen met een team van 3 zwemmers, dat mag gemengd van verschillende verenigingen. De eerste zwemmer doet de 1000m, de 2e de 500m de 3e de 250m. Na elke ronde gaat de beste helft van het veld door naar de volgende ronde, bij de 250m worden de prijzen verdeeld. Aanmelden kan alleen op de wedstrijddag t/m de pauze.

### **Bereikbaarheid vanaf de A58 Bergen op Zoom - Vlissingen:**

- Bij knooppunt De Poel volg de A256 richting Rotterdam.
- Sla bij afslag Wilhelminadorp rechtsaf.
- In de flauwe bocht naar rechts slaat u linksaf het dorp in.
- Caps afhalen bij de start, ca. 200m na de ophaalbrug links.

### **Bereikbaarheid vanaf de N255 richting Kamperland-Wissenkerke en vervolgens N256 vanuit Zierikzee**

- Ga via de Zeelandbrug richting Goes.
- Neem de eerste afslag links voorbij de Zandkreeksluizen.
- Caps afhalen bij de start, ca. 200m na ophaalbrug links.



## 54<sup>e</sup> Kanaalrace Vlissingen, Open Water Zwemklassieker

<b>wedstrijddatum</b>	zondag 6 september 2026
<b>wedstrijdlocatie</b>	Kanaal door Walcheren, ter hoogte van NS station Vlissingen-Souburg
<b>organisatie</b>	Z&PC De Zeeuwse Kust
<b>baanlengte/vorm baan</b>	Baan van 500m
<b>sluiting inschrijving</b>	Zondag 30 augustus, 23.59 u.
<b>kosten wedstrijd</b>	€ 11,50 (eerste start) € 7,50 (volgende starts)
<b>kosten Open Water Challenge</b>	€ 5,00
<b>kosten teamevenement</b>	€ 15,00
<b>kosten leencap</b>	€ 3,50
<b>Kosten ETW chips</b>	€ 4,50
<b>contactpersoon organisatie</b>	Patrick van Haaren
<b>telefoon</b>	06-81471755
<b>e-mailadres organisatie</b>	<a href="mailto:kanaalrace@zpc-dzk.nl">kanaalrace@zpc-dzk.nl</a> (Jeroen Dellebeke)
<b>inschrijvingen</b>	KNZB Webkalender
<b>website organisatie</b>	<a href="https://www.facebook.com/KanaalraceVlissingen/">https://www.facebook.com/KanaalraceVlissingen/</a>



### Programma

			<b>circa</b>	<b>ow-klas</b>
		<i>Juryvergadering op de kade</i>	10.15	
1	a/b	5.000m vrije slag jongens o18 en heren senioren	11.30	18/sen
2	a/b	5.000m vrije slag meisjes o18 en dames senioren	11.35	18/sen
3	a/g	1.000m vrije slag heren masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+ en 80+	11.40	Masters
4	a/g	1.000m vrije slag dames masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+ en 80+	11.45	Masters
5	a/b	1.000m vrije slag jongens o14 en o16	11.50	14/16
6	a/b	1.000m vrije slag meisjes o14 en o16	11.55	14/16
		<i>Aankomst 5000m</i>		
7	a/b	250m vrije slag gemengd o9	12.50	
8	a/b	500m vrije slag gemengd o12	12.55	
		<i>Openstelling kanaal i.v.m. doorlating varend verkeer + prijsuitreiking pr. 1 t/m 8, incl. Zeelandbeker.</i>	13.15	
9	a/g	1.000m schoolslag heren masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+ en 80+	14.00	Masters
10	a/g	1.000m schoolslag dames masters 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+ en 80+	14.05	Masters
11	a/b	500m schoolslag jongens o14 en o16	14.10	14/16
12	a/b	500m schoolslag meisjes o14 en o16	14.15	14/16
13	a/b	250m schoolslag gemengd o9	14.20	
14	a/b	500m schoolslag gemengd o12	14.25	
15	a/b	1.000m vrije slag jongens o18 en heren senioren	14.45	18/sen
16	a/b	1.000m vrije slag meisjes o18 en dames senioren	14.50	18/sen
17	a/b	2.000m schoolslag jongens o18 en heren senioren	15.00	18/sen
18	a/b	2.000m schoolslag meisjes o18 en dames senioren	15.05	18/sen
19		Teamevenement Kanaalrace 3x 250m	16.00	
		Open Water Challenges 250, 500 en 1000 meter		recreatief
		<i>Zodra mogelijk, prijsuitreikingen prog. 9 t/m 18, incl. de Zeelandbekers.</i>		

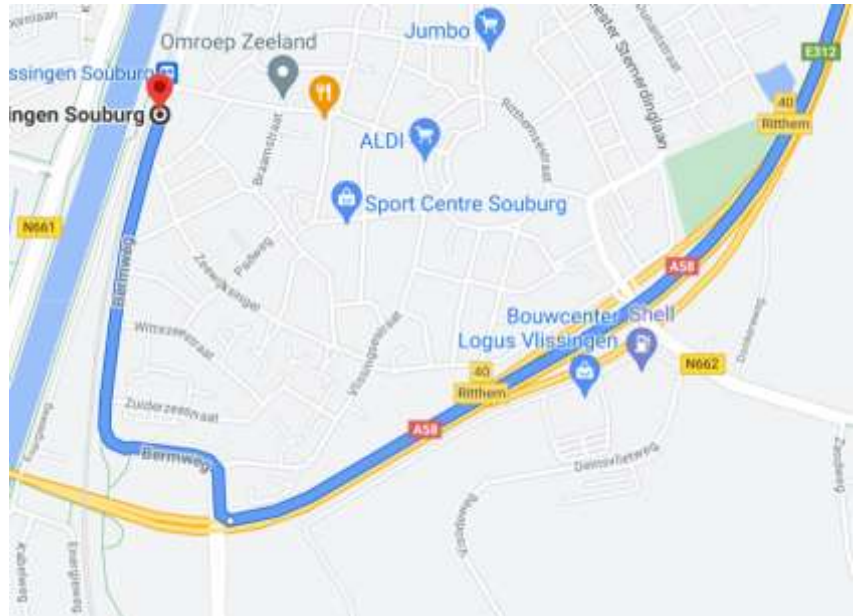
### Opmerkingen

- Er wordt bij veel onderdelen gebruik gemaakt van het wave-start concept.
- Teamevenement bestaat uit een estafette waarbij er 3x 250m wordt gezwommen. Teamleden dienen van verschillende verenigingen te zijn. Inschrijven hiervoor kan alleen op de wedstrijddag, ter plaatse.

- Als bij inschrijving geen capnummer/kleur wordt doorgegeven, zal een leencap worden toegewezen.
- We raden deelnemers aan om minstens 45 minuten voor aanvang van het betreffende onderdeel aanwezig te zijn.

### **Bereikbaarheid vanaf de A58 Bergen op Zoom → Vlissingen**

- Einde van de snelweg bij de verkeerslichten rechtsaf naar Oost Souburg.
- Op de volgende splitsing links aanhouden, dit is de Bermweg.
- Deze weg vervolgen tot bij de kruising met de Kanaalstraat. De wedstrijdlocatie bevindt zich over het spoor aan de linkerzijde.
- Parkeren kan bij de P&R bij het station Vlissingen-Souburg of bij de voetbalvelden van RCS (10 minuutjes lopen).



## Pájaro ICT - 14<sup>e</sup> Het Y open water wedstrijd Gaasperplas & NK open water zwemmen 2026 | dag 1

<b>wedstrijddatum</b>	zaterdag 12 september 2026
<b>wedstrijdlocatie</b>	Gaasperplas, Amsterdam Zuidoost
<b>wedstrijdadres</b>	Langbroekpad 2, 1108 EA Amsterdam
<b>organisatie</b>	Zwemvereniging Het Y Amsterdam
<b>baanlengte/vorm baan</b>	Wisselend parkoers per wedstrijdnummer
<b>sluiting inschrijving</b>	maandag 7 september 2026 om 21:00 uur (sluiting wordt strikt gehandhaafd). Voor de prestatietochten en voor 2km triatleten kan op de dag zelf nog worden ingeschreven.
<b>kosten ONK individueel</b>	€ 24,50 per start
<b>kosten ONK teamevent</b>	€ 36,70 per team
<b>kosten ETW</b>	€ 3,75
<b>kosten wedstrijd Het Y</b>	€ 12,00 (2 of meer starts € 20,00)
<b>kosten prestatietocht</b>	€ 7,00
<b>kosten 2km triatleten</b>	€ 12,00 (voorinschrijving)
<b>kosten 2km triatleten</b>	€ 18,50 (inschrijving wedstrijddag)
<b>inschrijvingen</b>	Via KNZB webkalender, of via mail: <a href="mailto:oww.inschrijvingen@het-y.nl">oww.inschrijvingen@het-y.nl</a> (bij voorkeur middels LXF, te downloaden vanaf webkalender)
<b>contactpersoon organisatie</b>	Ben Lap
<b>e-mailadres organisatie</b>	<a href="mailto:oww.contact@het-y.nl">oww.contact@het-y.nl</a>
<b>website organisatie</b>	<a href="http://www.het-y.nl/openwater-zwemmen">www.het-y.nl/openwater-zwemmen</a>



### Programma

prog		afstand	circa	ow-klas
1.	<b>ONK</b>	3.000m vrije slag Masters heren	13.00	Masters
2.	<b>ONK</b>	3.000m vrije slag Masters dames	13.05	Masters
3.	<b>ONK</b>	5.000m vrije slag jongens o18/heren senioren	13.45	18/sen
4.	<b>ONK</b>	5.000m vrije slag meisjes o18/dames senioren	13.50	18/sen
5.		250m vrije slag meisjes en jongens o10, o12	13.55	
6.		500m vrije slag meisjes en jongens o12	14.00	
7.	<b>ONK</b>	3.000m vrije slag jongens o14, o16	15.15	14/16
8.	<b>ONK</b>	3.000m vrije slag meisjes o14, o16	15.20	14/16
9.	<b>ONK</b>	3.000m schoolslag jongens o18 en heren senioren	15.25	18/sen
10.	<b>ONK</b>	3.000m schoolslag meisjes o18 en dames senioren	15.30	18/sen
11.		1.000m schoolslag Masters heren	16.30	Masters
12.		1.000m schoolslag Masters dames	16.35	Masters
13.		1.000m vrije slag jongens o18 en heren senioren	16.55	18/sen
14.		1.000m vrije slag meisjes o18 en dames senioren	17.00	18/sen
15.		500m schoolslag jongens o14, o16	17.15	14/16
16.		500m schoolslag meisjes o14, o16	17.20	14/16

**Opmerkingen, routebeschrijving en parkeren → lees onder advertentie tweede dag**

## Pájaro ICT - 14<sup>e</sup> Het Y open water wedstrijd Gaasperplas & NK open water zwemmen 2026 | dag 2

<b>wedstrijddatum</b>	zondag 13 september 2026
<b>wedstrijdlocatie</b>	Gaasperplas, Amsterdam Zuidoost
<b>wedstrijdadres</b>	Langbroekpad 2, 1108 EA Amsterdam
<b>organisatie</b>	Zwemvereniging Het Y Amsterdam
<b>baanlengte/vorm baan</b>	Wisselend parkoers per wedstrijdnummer
<b>sluiting inschrijving</b>	maandag 7 september 2026 om 21:00 uur (sluiting wordt strikt gehandhaafd). Voor de prestatietochten en voor 2km triatleten kan op de dag zelf nog worden ingeschreven.
<b>kosten ONK individueel</b>	€ 24,50 per start
<b>kosten ONK teamevent</b>	€ 36,70 per team
<b>kosten ETW</b>	€ 3,75
<b>kosten wedstrijd Het Y</b>	€ 12,00 (2 of meer starts € 20,00)
<b>kosten prestatietocht</b>	€ 7,00
<b>kosten 2km triatleten</b>	€ 12,00 (voorinschrijving)
<b>kosten 2km triatleten</b>	€ 18,50 (inschrijving wedstrijddag)
<b>inschrijvingen</b>	Via KNZB webkalender, of via mail: <a href="mailto:oww.inschrijvingen@het-y.nl">oww.inschrijvingen@het-y.nl</a> (bij voorkeur middels LXF, te downloaden vanaf webkalender)
<b>contactpersoon organisatie</b>	Ben Lap
<b>e-mailadres organisatie</b>	<a href="mailto:oww.contact@het-y.nl">oww.contact@het-y.nl</a>
<b>website organisatie</b>	<a href="http://www.het-y.nl/openwater-zwemmen">www.het-y.nl/openwater-zwemmen</a>



### Programma

Prog		afstand	circa	ow-klas
1.	<b>ONK</b>	10.000m vrije slag jongens o18 en heren senioren	10.00	18/sen
2.	<b>ONK</b>	10.000m vrije slag meisjes o18 en dames senioren	10.05	18/sen
3.		500m schoolslag jongens/meisjes o12, o14, o16	10.45	14/16
4.		1.000m vrije slag Masters heren	11.10	Masters
5.		1.000m vrije slag Masters dames	11.15	Masters
6.		1.000m vrije slag jongens o14, o16	12.25	14/16
7.		1.000m vrije slag meisjes o14, o16	12.30	14/16
8.		1.000m vrije slag NK voor politie	12.45	
		2.000m challenge met tijdwaarneming, wetsuit toegestaan	12.50	
9.	<b>ONK</b>	2.000m schoolslag Masters heren	13.40	Masters
10.	<b>ONK</b>	2.000m schoolslag Masters dames	13.45	Masters
11.		250m vrije slag jongens/meisjes o10, o12 jaar	13.50	
12.	<b>ONK</b>	1.500m schoolslag jongens o14, o16	14.15	14/16
13.	<b>ONK</b>	1.500m schoolslag meisjes o14, o16	14.20	14/16
14.		500m vrije slag jongens/meisjes o12	15.00	
15.		2.000m vrije slag jongens o18 en heren senioren	15.15	18/sen
16.		2.000m vrije slag meisjes o18 en dames senioren	15.20	18/sen
17.		250m challenge met tijdwaarneming, wetsuit toegestaan	16.00	
18.		500m challenge met tijdwaarneming, wetsuit toegestaan	16.05	
19.	<b>ONK</b>	Team event: 4x500m vrije slag	16.30	
20.		1.000m challenge met tijdwaarneming, wetsuit toegestaan	17.00	

## Opmerkingen

1. Het startgeld (per vereniging) kan worden overgemaakt op rekening: NL40INGB0000147031 tnv zwemvereniging  
Het Y of op de dag zelf via PIN worden voldaan. Contante betaling kan alleen gepast; de organisatie beschikt niet over wisselgeld.
2. Parkeren in nabijgelegen woonwijken (parkeren is op zondag gratis!), volg vanaf de 1e rotonde vanaf de snelweg de bordjes van de organisatie.
3. Prijsuitreikingen vinden tussen de programmanummers door plaats.
4. Uniek voor Nederland: het parcours is geen rechte lijn, maar een uitdagende vorm!
5. Tijdslimiet voor de 7km is 2 uur 30 minuten.
6. Honden zijn op het terrein niet toegestaan.

## Bereikbaarheid vanaf A9 (Haarlem):

- Neem afslag 2:  
Bijlmermeer/Gaasperdam.
- Ga boven aan de afrit rechtsaf  
(Gooiseweg, richting Gaasperdam).

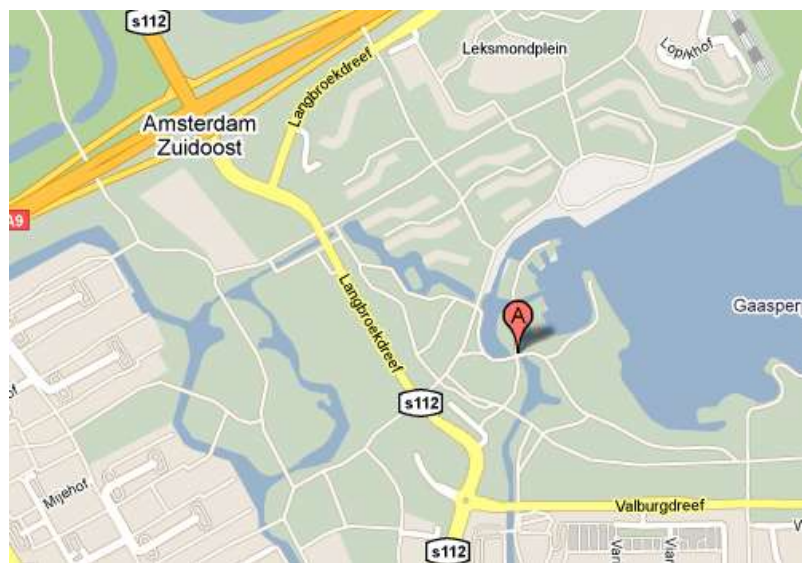
## Bereikbaarheid vanaf A9 (oostelijk richting A1):

- Neem afslag 2:  
Bijlmermeer/Gaasperdam.
- Sla linksaf (Gooiseweg, richting Gaasperdam).

## Parkeren:

- Tweede afslag op rotonde en daarna eerste straat links óf
- Derde afslag op rotonde en daarna eerste straat rechts

Volg de aanwijzingen van de organisatie naar het wedstrijdterrein.



### 3<sup>e</sup> editie Duizend-en-één Nachtwem - Katwijk

- Let op!** per 2026-05-03 nog geen advertentie ontvangen. Het is een prestatietocht (eventueel) met tijdwaarneming en buiten alle klassementen.
- Datum:** vrijdag 18 september 2026 (onder voorbehoud)
- Organisatie:** Katwijkse Reddingsbrigade
- Website:** <https://skiffa.shop/>
- Afstanden:** 1 en 3km
- Locatie:** Strandpost Zuid  
Katwijkse Reddingsbrigade  
Boulevard Zeezijde 45  
2225 BB KATWIJK aan ZEE



## Bijlage: reglementsaanpassingen

## Bijlage: versies, aanpassingen en correcties

versie	datum	pagina <sup>1</sup>	verandering
0.00	2026-04-28	alle	Brochure 2025 leeggemaakt en op dit moment bekende advertenties ingevoegd, alsmede kalender 2026 gebruikt om de volgorde te bepalen. Belgische kalender onbekend.
0.01	2026-04-29	vele	Notering van klassementen consequent gemaakt.
		vele	Overall in de afstanden een puntje ingevoegd voor de afstanden vanaf 1.000m en 1.000m in plaats van 1.000 m
0.02	2026-05-10	vele vele 54 vele vele vele	notering leeftijdsgroepen consequent gemaakt jaartal 2026 in de titel van de advertenties verwijderd ingevoegd reglementswijzigingen (en weer verborgen om niet te publiceren zonder definitief akkoord) tabel met programma leesbaarder gemaakt met zichtbare lijnen tijdsnotatie in alle advertenties consequent gemaakt (het woord uur verwijderd en: vervangen door . omdat de meeste organisaties deze tijdsnotering hanteren.
		vele	klassementsaanduidingen per programmanummer enkel op leeftijdsgroep (moet nog geverifieerd worden)
1.00	2026-05-10	alle	eerste publicatie, helaas nog met ontbrekende advertenties en sommige andere delen
1.01	2026-05-11	32 43 vele vele	advertentie Heerjansdam ingevoegd advertentie Veenendaal ingevoegd consequent en nu ook correct maken van leeftijdsaanduiding klassementen samenvoeging pagina's met info over nog niet aangekomen advertenties/informatie in het kader van papierbesparing...
1.02	2026-05-18	diverse	vooral kleine correcties in diverse advertenties
1.03	2026-05-26	32/33	aanpassingen in advertentie Heerjansdam
1.04	2026-05-27	vele	correcties in groot aantal advertenties m.b.t. klassementsaanduidingen.
1.05	2026-05-31	45	informatie ingevoegd over de Tour de Put in Rijswijk (ZH)
1.06	2026-06-03	17/18 0	Oude Veer/Anna Paulowna aanvullende informatie m.b.t. de route voorpagina aangepast naar de reclame-uitingen van de KNZB
1.07	2026-06-07	13	invoegen advertentie Rainbow Summer Sports Nijmegen

### Niet ontvangen

Stichting rondje Pampus	- 12 <sup>e</sup> Rondje Pampus
Oceanus	- 12 <sup>e</sup> Oceanus Poeloversteek
GSA	- Love Swim t.b.v. Aidsfonds
RB Bloemendaal	- Zeemijl van Bloemendaal
Onderdak	- Zwemprestatietocht Havendagen Zierikzee
RZV	- Rondje Put
RZC	- Rijntocht Renkum
MZ&PC	- Peaks swim/Grindgat
RB Katwijk	- 1001 nacht swim
<b>Buiten KNZB/NTB/KNBRD</b>	
ZwemAnalyse/BBZ	- Biesbosch Open Water Challenge
Swims To Fight cancer	- Stichting Swim to Fight Cancer(?)
ALS	- City Swim Amsterdam

**Als we een evenement dit of volgend jaar kunnen publiceren horen we het graag!**

<sup>1</sup> Dit het paginanummer ten tijde van de aanpassing. Dat kan veranderen (onjuist worden) wanneer er pagina's vóór de hier genoemde paginanummers worden ingevoegd of verwijderd.